

土耳其安卡拉大學

106 學年度交換生心得報告

土文四 103508017 郭子瑄

# 目錄

前言

出發前

一、 出國選課

二、 宿費

三、 機票

四、 簽證申請

五、 行李準備

抵達後

一、 前往宿舍

二、 待辦事項

三、 當地選課

四、 日常生活

回國後

一、 學分抵免

二、 教戰守則

結語

# 前言

每年交換學生都要交一份教戰守則，這是一個慣例，不僅因為**每年的相關規定都可能改變**之外，也是因為每個人遇到的問題或是著重的面向不盡相同，所以要出國前可以多看看幾份不同學長姐的教戰守則以防萬一。

當然，盡信書不如無書，不要以為看了教戰守則就萬事 OK，有些資料還是要**自己再確認過**，免得相關單位更新規定了，你卻還沒更新

## 出發前

### 一、 出國選課

五月初的時候，學校會開通愛政大系統裡有關出國選課申請的介面，記得把表格下載下來填寫，並在時限內，一關接一關，給系上、院辦等相關單位蓋章。這個流程可以自己跑；也可以交到院辦後，用送交公文的方式層層轉交。流程全部跑完後，教務處註冊組會寄信通知。一定要注意有沒有收到信，因為我們這次就有一個朋友是因為不知名因素，公文沒有跑成功，結果十月初的時候才發現，緊急聯絡在臺灣的朋友幫忙。

### 二、 繳交換宿費

儘管安大不收我們宿費及學雜費，但是政大基於公平原則(?)，要收我們以研究生與學士班住宿費用最高價與最低價之平均值作為一學期繳費標準的金額；且在今年開始的新制行政作業表示：**前往同一間學校的交換生必須全部繳完費之後，才能拿到邀請函。**

*締約學校發送入學許可後，將由本處統一保管，待學生繳交交換宿費後，始可領取。如學生出國時間超過一學期，將以交換第一學期之金額為標準計算應繳交總金額，並由學生全額繳交。*

所以麻煩準時交，不要當老鼠屎。

### 三、 買機票

建議從安大那**收到邀請函之後再買機票**，比較好安排時間。因為宿舍問題，還有入境 30 天內要申請居留證的壓力，可以晚一點飛，當然也是可以提前先到其他城市玩，看個人需求。只是一定要注意不要在他們的宰牲節時來，那時候全國都在放假，宿舍沒開，這樣無法入住；當然也不要再在假日來，**請在他**

們的上班時間：9:00~12:00、13:00~18:00 到來。(這是所謂的表訂時間，他們也很有可能抽根菸後，14:00 再上班)

我比較謹慎，一直在比價，拖了很久才買機票。機票的選擇很多，可以買兩張單程，好處是不用先決定回程時間，當然會比買來回票稍微貴一點；也可以買來回票，雖然得煩惱確定回程時間，但是比較便宜，各有優缺，可以自行決定。

#### 四、申請學生簽證

簽證申請必須先到土耳其駐台辦事處的官網 (<https://www.konsolosluk.gov.tr/ekonsolosluk/>) 上登記預約，要填很多資料，而且聽說每一年需要準備的東西不盡相同，例如我們今年需準備：

1. Biyometrik Fotoğraf 大頭照(多準備幾張)
2. Öğrenci Belgesi veya Kabul Mektubu 邀請函
3. Okul denkliğini gösterir belge 在學證明
4. Gelir durumunu veya sponsorun gelir durumunu gösteren belge 存款證明
5. Accomodation Informations 住宿資料(因為住宿舍，所以我用邀請函代替)
6. Air-ticket booking information 機票訂位紀錄
7. Transcript/ The cooperation agreement between two school ( required only for exchange students) 成績單 / [姊妹校合約](#)
8. Health Insurance 保險(保險我到當地才辦，這裡用健保卡代替)

不確定有些替代作法隔年是不是可行，所以還是建議有不清楚的地方，可以打電話到辦事處詢問。線上預約後，要親自前往辦理(台北市基隆路一段 333 號 19 樓 1905 室，台北貿易大樓 (君悅大飯店旁))

邀請函正本的話，寄到台灣後，國合處會統一寄信通知領取。

#### 五、行李準備

## 食：

會思鄉的可以帶一些泡麵、罐頭、醬包之類的台灣味，或是一些台灣獨特小零嘴，例如：旺旺仙貝或是鳳梨酥之類，像我個人是帶了肉骨茶包、火鍋湯包和咖哩塊，還有一些紫蘇梅。

## 衣：

個人覺得不用帶太多，或是帶一些你丟掉也不會心疼的衣物，畢竟來這裡以後一定會買買買，所以為自己節省一點行李箱空間吧~

夏裝、秋裝、冬裝(不用太多，一、兩件)、薄外套、防風防水厚外套、內衣褲、襪子、運動鞋、室內拖鞋、正式服裝(參加台灣國宴用)

*\*當然如果想要節省行李箱空間，也是可以在這裡買，只是九月初，秋裝剛好當季，不見得有折扣。*

*\*會建議帶幾件比較厚的衣服，天氣突然變冷時才不會沒衣服穿。*

## 住：

**藥品、營養品**：一些常備用藥，像是感冒藥或是胃藥，依據個人身體狀況，斟酌攜帶藥品，像我容易腸胃不適，就帶了一大堆各式各樣的胃藥。

**沐浴用品**：可以考慮帶旅行組，來了之後再去附近的超市購買。土耳其非常的乾燥，務必要帶齊保濕保養品，自己慣用乳液之類的東西，或是到了之後再去購買都可。

**轉接插頭**：土耳其是兩高圓孔，建議買兩個以上。

**延長線**：我們房間的插座很少，四人房只有三個插座，還要插冰箱插頭，所以有延長線會非常方便，可以來這裡再買，或是歷屆學長姐可能會留。



育：

**書籍**：如果之前有上過 Tömer 的課，其實可以把自己的課本帶過來，如果剛好可以銜接上，就省了一筆書籍費；不然也可以複習。有買黃啟輝老師的土漢字典，也可以帶著，省了很多時間，是一本非常有用的工具書。

**文具用品**：個人覺得土耳其的文具不便宜，款式又少，所以如果對於文具比較要求的人可以在台灣買好，帶過來。這裡賣的立可帶，很難使用，有需要的人要自行準備。

樂：

**錢**：台灣無法直接換到土耳其里拉，所以建議先換美金或歐元，可以在台灣銀行換，他們不收手續費。現金帶多帶少，依個人偏好，有人喜歡帶卡到土耳其再提；有人在乎高額提款手續費，所以帶現金。像是我直接帶 2000 歐元，大筆的花費再刷卡或是提錢。到達機場後先換一點里拉，足夠出來後坐 Havaş 或計程車，再買個生活必需品什麼的，但不要換太多，因為機場內的匯率真的很差，大概換個 50~100 美金或歐元就可。

如果是用郵局 VISA 卡的人務必出國前，設定好靜態密碼，不然會因為無法收手機簡訊而沒辦法線上刷卡，訂房間或是買機票、車票時會很麻煩。

**防曬**：土耳其的太陽真的很大，土人也沒什麼撐傘的觀念，所以需要帶著防曬乳、太陽眼鏡什麼的，至於傘，雖然這裡很少下雨，但不是不會下，也要帶著以防萬一！

**3C 產品**：電腦、手機、充電器、傳輸線、耳機、延長線…等。

**特色小禮物**：具有特色的小東西，可以送給外國友人。我是準備了有質感的小本子、台灣特色美食和國旗貼紙、寫了中文字的卡片、上面印有台灣有名景點的卡片和中國結小吊飾。而食物方面，實測證明旺旺仙貝、雪餅跟鳳梨酥還蠻對土人的胃。

## 抵達後

### 一、 前往宿舍

通常我們的宿舍都會在位於 **Dışkapı** 的安大農學院校區 **Yıldırım Beyazıt Öğrenci Evi**. (Ziraat Mahallesi Şehit Ömer Halisdemir Bulvarı Öğrenci Evi)，若要從機場前往宿舍有兩種方法：

1. 搭乘 Havaş：

出關後往機場外面走，路上停著一排前往安卡拉各地的 Havaş，搭上寫著 Kızılay (Ulus) 的車，最常看到 **Belko 公司** 的車，車費是 11 里拉。搭 Havaş 時要自己注意要下車的地方，所以建議可以先去跟司機大哥或是旁邊乘客講妳要到 Dışkapı Hastanesi 下車，請他們快到時跟妳說。不然就只好坐到目的地 Kızılay 之後，再轉坐公車回宿舍，只是初來乍到又提著行李，轉車提行李根本弄死自己。

## 2. 搭計程車：

我個人不是搭計程車去的，不過據學姐所說，她們兩個人在司機不懂裝懂的狀況下，繞了一點路，所以一人平均車資 50 里拉。通常從宿舍前往機場正常價格是 80 里拉左右，所以算是吃虧了。

## 二、 重要待辦事項

### 1. 宿舍註冊證

一張我完全不知道有什麼用途的卡，但宿舍會要妳申請，雖然我們期間完全沒有使用過，但是辦離宿時舍監會要求收回。

註冊證所需文件：

— 護照影本

— 一或兩吋大頭照四張

— 繳費收據（每年的銀行都不一樣，我們這次是要去 Vakıf Bankası 繳，要繳一學期 55 里拉的清潔費，也可一次繳 110 里拉，繳費帳戶會公布在宿舍公佈欄上。繳完會有一張收據，連同上述文件一併繳交給辦公室工作人員，就可以拿到房間鑰匙和宿舍證。繳費需要有稅號 Vergi Kimlik Numarası，所以可以先去辦稅號再繳錢，或是看有沒有認識的人可以借稅號。）

### 2. 手機 SIM 卡

在 Kızılay 找到一家電信行買 SIM 卡，看你喜歡 Turkcell、Vodafone 或是 Telecom。因為我是拿熟人的卡，所以不太清楚流程，詳情可以去看其他人的交戰守則。

小小介紹一下 Turkcell(因為是我選擇的電信公司，所以比較清楚)：

在土耳其電信業的地位有點類似我們的中華電信，使用人數最高，訊號普及率也相對較好，時不時還會因應節日送個 1GB 網路，每次都可以選擇不同的方案(Paket)，推薦 Super Üçlü或是 GençPaket，都是便宜又有足夠網路數量的方案。他們還有推出一個 App，叫 Hesabım，除了可以隨時觀看自己的數據使用

量，還可以透過一個叫 Salla Kazan 的搖搖樂功能，每周賺取如 1GB 網路、100 分鐘通話等優惠。

### 3. 宿舍網路

安大校園內有免費的WIFI可以連線。使用手機及電腦藉由連線“AU WIFI GUEST” 進入<http://kablosuz.ankara.edu.tr>，按照網頁上的指示操作完成設定，之後用從Tandoğan校區資訊中心(Bilgi İşlem Daire Başkanlığı，在學務大樓旁邊)取得的WIFI密碼登入即可。(請仔細看過後依照指示按部就班地設定，否則就連不上)

### 4. 辦稅號

到任何一個地方的 Vergi Dairesi 都可以辦理。我們是在 Kızılay 的 Mithatpaşa vergi dairesi müdürlüğü辦的，上 1.Kat (二樓) 註冊。註冊完後，會發給你一張卡和紙，上面寫著你的稅號。

所需文件：

— 護照正影本 (影本寫上父母名字、宿舍地址、連絡電話)

### 5. 課程註冊

Kızılay 分支的 TÖMER 在 Ziya Gökalp Caddesi 18/1 Kızılay-ANKARA，工作人員會請妳先到八樓考分班考試，考完拿著答案紙下到一樓辦公室，Müdür 會問妳一些問題再幫妳分班，有些人可能會因為程度不明，被要求寫作文。之後到一樓櫃台辦理註冊，交換生除自費外，一律免學費。

所需文件：

— 護照正影本 (影本寫上父母姓名、宿舍地址、連絡電話)

— 安大邀請函

註冊完成後會拿到一張上面印有名字、班級、上課教室的課程卡，每個月新課程開始前都還要再到櫃台換新卡，上面會有新一期的教室地點和老師名字。

### 6. 學生證

學生證，每次進校園都需要給警衛看，如果你要在學生餐廳吃東西也需要用到，當然不要忘記儲值。

今年因為中途學校統一換卡的緣故，所以我們拿了兩次學生證，一次是舊式的藍黃土英雙面學生證，到 Tandoğan 校區的國際學生事務處找 Hayati Bey 拿



的；但是沒過多久，學校就統一換成具備銀行卡即可供讀取功能的學生證。一般學生需要線上申請，但國際學生需要親自找位於 Tandoğan 學務處，自己所屬校區的負責人辦理，例如我們是文史地學院的 Ali Kurt，但不是馬上就能拿到，需要等大概幾個工作天，再到自己學院的學務處領取。

## 7. 居留證

不同於其他私立大學會協助辦理，在安大的我們要自己親自去辦居留證。居留證是在 **İl Göç İdaresi Müdürlüğü**（地址：**Hoşdere Caddesi No : 144 Çankaya/Ankara**）辦理的，搭 185-3 號公車就可以到，不用擔心下錯站，因為你會看到路邊會很明顯地有一棟建築物前面擠滿了人，看到就可以按鈴準備下車。先去右手邊大廳櫃台抽號碼牌，然後出來從左邊樓梯上 1kat（二樓）

抵達後**一個月之內**要上網填資料完成申請，並預約辦理時間，可能會到好幾個月之後。順帶一提，跑線上申請網頁時最好選土文版，不然英文版網頁可能會當機當到你懷疑人生。

以下是你在提前預約的辦理時間需要帶的東西，不過我不確定是不是每年一樣，所以一樣自己看過。

1. **İkamet İzni Başvuru Formu** 線上申請文件
2. **Pasaport veya yerine geçen belgenin aslı ve fotokopisi** 護照及其資料頁影本
3. **Dört (4) adet fotoğraf** (6 個月以內的)
4. **Kalınacak sürede yeterli ve düzenli maddi imkâna sahip olduğuna dair beyan** (我是拿郵局存款證明英文版)
5. **Geçerli sağlık sigortası** (最好是直接找土耳其當地的保險公司，不然就是要在土耳其有分支可以處理業務的國際大公司，我們是在 Beşevler 捷運站附近的 Sompo Japan Sigorta 公司辦的)
6. **Aktif olarak öğrencilik haklarından faydalandığınızı gösterir nitelikte öğrenci belgesi** (學生證明、宿舍文件等，可以從 Hayati Bey 和宿舍辦公室那裏拿到，強調是為了辦居留證使用的)
7. **粉紅居留證資料夾** (其實我不是很確定需不需要自己準備，因為當初處理我案子的辦公員是直接從他櫃子那裡拿了一個幫我把資料裝好，不過也是有其他朋友被要求去居留證辦事處旁文具店購買，所以自己看著辦)

居留證辦完後會拿到證明文件，卡則是幾天後才會寄到你的通訊地址。

## 8. 宿舍通行證

進出宿舍需要刷卡，其他學生是宿舍通行證結合學生證，但我們不確定是

否因為是新制度，所以是分開兩張卡。我們的宿舍通行證是需要去 Tandoğan 校區找國際學生事務處的 Hayati Bey 拿的，拿回來之後要去找宿舍辦公室設定才能使用。

### 9. 手機註冊

手機如果不去註冊的話，會在 120 天之後被鎖。會有一個來自 YASALUYARI 的簡訊通知。先去繳費，我個人是直接到銀行繳費，要跟銀行行員說是為了註冊手機，印象中費用是 126 里拉，當然也有人是直接在稅局繳的，但我是不同天辦的，當然就近在 Kızılay 的銀行繳了。繳完費之後，去郵局跟櫃台人員買 E-devlet 的帳號，之後回家用那個帳號登入，在那個網站內登記你手機的資料就完成了。

### 10. 博物館卡

從 Hayati Bey 那裡拿到學生文件後，就可前往上述提到的稅局對面的博物館卡辦理處(Mithatpaşa Caddesi No:18)辦理，過程十分快速，十分鐘不到。這張卡非常方便，可以在你參觀土耳其一堆文化遺跡或是博物館時不用付門票錢，所以出去玩不要忘了它，會幫你省下很多支出。

所需文件：

- 一張大頭照
- 20 里拉 (很便宜吧~)
- 學生證 (沒有就用學生文件代替吧)

### 10. EGO

悠遊卡，可搭捷運及公車，通常學生搭一次 1.75 里拉。一般 EGO 卡可以在捷運站旁的機器直接購買。但是學生卡要到 Kızılay 地下道捷運站旁邊的 EGO 辦事處辦理。

學生卡申請所需文件：

- 居留證
- 土文學生證明文件正本 (他們需要確認身分)
- 大頭照一張 (掃描用)

## 三、 當地選課

通常在出國前，我們都會填完安大的調查表，詢問我們是要只在 TÖMER 上課、只在大學修課，或是兩者都去，以此來幫我們做安排，而如何去 TÖMER 註冊的事，大家已經知道了，那我們現在就來講講選課的事吧！

安大也有像政大一樣的線上選課系統，只是我們這些交換學生無法使用，我們必須到國際學生事務處跟 Hayati Bey 拿紙本選課單，徵詢過授課老師同意後，填妥選課單至自己系上負責我們選課的 Danışman 簽名，最後交去給 Tandoğan 學務處負責文史地學院的 Ali Kurt 先生登記就可以了。我們的選課時限比一般學生更長，我曾經聽過有人開學一個月之後才交選課單的，不過還是建議早點交比較保險。各個系的開課項目都會公布在自己系的公布欄上，所以如果你想修土文系、英文系、歷史系的課的話，你就得跑三個地方了，而且每個系公布的時間不一，你在開學前可能要常跑學院了。然後，對，只要老師同意，你可以修其他系所的課。

## 四、 日常生活

### 食

在土耳其很少亞洲料理，有的話也不甚道地，但如果真的很想吃的話也還算是有一些選擇，例如在安卡拉的兩間新疆餐廳，一間是在 TÖMER 出來左轉，走約十到十五公尺處的 Taam Uygur restaurant，另一間則是在 Kurtuluş Parkı 對面的 Urumçi Uygur Restaurant。

### 衣

要買衣服當然是要到 Kızılay，那裡有非常多家服飾店，除了我們熟知的 Mango 之外，也有土耳其當地品牌 Mavi、LC Waikiki、Farukekim 和 Koton 等。如果想逛大型 AVM(百貨公司)，也可以搭捷運去 Akköprü 站的 ANKAmall 或是搭公車到 Çankaya 的 Taurus AVM，裡面除了上面講到的牌子之外，也有另一家平價服飾 H&M 的店面。

說到衣服，其實安大有一個叫做衣服銀行的二手衣收集區，裡面有一些保存良好的衣物，可供安大學生自由領取。之前是位於 Kantin 旁邊的房間，但學期末的時候又搬家了，所以可以建議學弟妹去的時候再問問舍監。

### 住

講到住的方面就是日常採購了，我們最常逛的超市有 Migros、Çağdaş、Bim、A101、Şok 等，前面兩家因為是大超市，所以東西比較全，Migros 甚至有 jet、2M 到 5M 五個大小等級，在宿舍對面下公車處附近，就有 Bim、A101 跟家樂福三家超市，非常的方便。

除了現代化的超市之外，當然也不能忘記傳統的市集！在 Dışkapı 往 Altın park 方向有一個週日市集，時間大概是從早上十點到下午三四點，裡面有各攤新鮮的蘇果，滿坑滿谷的馬鈴薯、番茄，都非常便宜，愛煮菜的孩子們可以去尋寶喔！

## 行

從宿舍到 TÖMER 上課，可以搭 317、413、427 或是 185 等等，只要有顯示到 Kızılay 跟 Güven park 都可以搭，我們是喜歡搭到 Kızılay 之後過馬路走過去。除了宿舍側門左手邊的公車站外，往右轉則是捷運站，前方就是 Dolmuş 的停車處，算是頗為方便的了。

## 樂

樂的方面，非常推薦大家到 Bahçelievler，那裡有非常多優質的咖啡廳，如國際連鎖店 Starbucks、土耳其連鎖店 Caribon Coffee、Kahve Dünyası 等等，當然還有一些氣氛不錯的個人小店，那裏還有很多地方我自己都沒去過，歡迎大家多多去探險。

## 回國後

### 1. 學分抵免

回來臺灣後，一定要做的除了大啖思念已久的臺灣美食，就是要回來學校抵免學分！抵免學分需要...

- (1)先下載「政治大學學生出國/國內交換選課抵免學分申請表」填妥
- (2)依照助教所提供之安大成績與 TÖMER 成績範本，完成自己的中文翻譯成績單

再至系辦辦理。

### 2. 教戰守則

教戰守則是我們對這一年生活的記錄，也是我們歷屆土耳其交換生的經驗傳承，是一種負責任的表現！

## 結語

這次的交換，不只是一個更認識土耳其的機會，也是完成一個我進土文系就訂下的目標。在這一年的交換中，我了解的不再只是從老師口中、課本上學到的土耳其，而是從生活中感受到的真正的土耳其，透過跟土耳其朋友聊天、參加傳統的婚禮、走在土耳其各個城市的街頭，我知道了那些課本上沒有提到的單純的人情味、對亞洲人的好奇；在一次次的交流中，我們更理解彼此的國家、文化，還說好要在臺灣一起見面！

當我結束這一學年的交換生活，才發現原來我得到的不是更精進的土文，而是撥開神秘面紗後最真實的土耳其。在土耳其，有友善讓我們搭便車的陌生人；也有因為不認識而充滿歧視的同學，有面惡心善的公務員；也有看似隨和卻不尊重的店員，其實這就是土耳其，不是那個我們以為有沙漠，美麗又神祕的土耳其，它就是這樣，一個有好有壞的地方，但卻因為這樣反而讓我有親近的感覺。

希望在看這篇文章的你，也能看到最真實的土耳其。