

政治大學交換生 心得報告書



撰寫人：國立政治大學土耳其語文學系 鄭侑青
赴外學院：安卡拉大學文史地學院
Ankara University Dil Tarih-Coğrafya Fakültesi
研修期間：2011 年 9 月至 2012 年 6 月

目 錄

壹、土耳其共和國概述	p. 02
貳、交換學生行前注意事項	p. 04
參、安卡拉大學部修課指南	p. 08
肆、語言班課程簡介	p. 10
伍、文化衝擊與適應	p. 11
陸、交換學生出國走跳	p. 14
柒、活動參與暨文化交流	p. 15
捌、結語	p. 18

壹、土耳其共和國概述

土耳其共和國（Türkiye Cumhuriyeti）

國土面積：783,562 平方公里 總人口：70,413,958 人

首都：安卡拉 貨幣：新土耳其里拉 官方語言：土耳其語

G 地理位置和當地氣候

土耳其位於歐亞兩大陸的交會點，一般稱作安那托利亞或小亞細亞地區（Anadolu）。東邊臨近喬治亞、亞美尼亞、伊朗、伊拉克、敘利亞；西邊臨愛琴海（Ege）鄰國有保加利亞、希臘。北邊與俄羅斯相隔黑海（Karadeniz）；南邊則是隔著地中海（Akdeniz）遙望非洲與阿拉伯半島。第一大城伊斯坦堡由世界著名的博斯普魯斯海峽（İstanbul Boğazı）與達達尼爾海峽（Çanakkale Boğazı）分割。



G 歷史背景和風俗民情

現代土耳其人其實就是我們所知的突厥人，屬於遊牧民族。大約十一世紀時從中亞遷徙到小亞細亞地區。1299 年建立了奧斯曼帝國（Osmanlı İmparatorluğu）（或稱鄂圖曼帝國）1453 年攻占君士坦丁堡（Konstantinopolis）（現在的伊斯坦堡）滅東羅馬帝國，其統治區域橫跨歐亞非三洲。後帝國沒落又參與第一次世界大戰同盟國方戰敗，原本極盛的帝國僅剩現今小亞細亞的土地。1919 年凱莫爾（Mustafa Kemal Atatürk）發動革命，於 1923 年建立現今的土耳其共和國。

土耳其實施政教分離制度，但國民有九成為穆斯林但相較於阿拉伯世界，土耳其屬於較開放的現代化回教社會，人口以青壯年人口占大多數。人民保

有游牧民族的粗曠和熱情特質，擁有追求現世享樂和隨性的性格。受其地理位置影響，社會和人民生活混合東西方世界的特色。

C 經濟狀況和生活環境

土耳其地理環境優越，土地廣大物產豐饒，生產力驚人。目前是歐盟候選國之一。經濟和政治學家將其列為新興工業化國家或新興市場。根據富士比雜誌調查，伊斯坦堡十億富豪數量在世界排名佔第四。貨幣使用新土耳其里拉（YTL）1 土耳其里拉約=18 塊新台幣。

物價和台灣差不多，但有通貨膨脹的問題。當地出產的蔬果、加工品價格低廉實惠。電子產品昂貴不過娛樂和旅遊方面相對歐洲便宜許多。生活水平普通，大都市屬於 M 型社會，居住環境有明顯的區分。



與兩個我最愛的國家之國旗合影。

貳、交換學生行前注意事項

C 簽證辦理

地點：在土耳其貿易代表處簽證組。

地址：台北市基隆路 333 號 19 樓

須準備：

- 1.護照正影本
- 2.簽證申請表(姓名部分中英文都要寫)
- 3.照片(貼於申請表上)
- 4.對方學校邀請函
- 5.簽證費用 1690 元(根據代表處規定每年不盡相同)

※記得一定要拿學生簽證才能申請居留證

C 出國選課

填寫出國選課單如圖。

雖然是上語言班，課程部分還是請參照安卡拉大學文史地學院網站上所列的課程為準，請自行翻譯並將表格填寫妥當，交由助教登記送註冊組(保留一份影本為佳)。

標準編號：109-111-001-13
 保存年限：1年-學生畢業

國立政治大學學生出國選課申請書 (請於當學期選課更正前申請完成)

姓名	[REDACTED]	性別	女	學號	[REDACTED]	系級	中文系(所) 年 級 <input type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 博士班
出國選課資料	國別：土耳其 校名：安卡拉大學 系所：文史地學院 (請填中譯名)		出國期限	自 109 學年第一學期起 至 109 學年第二學期止 (歷次出國合計不得超過二年)			
出國次別	第一次 (最多兩次，合計不得超過二年)		聯絡電話	[REDACTED]			
預定選修科目：所修學分除博、碩士班外，每學期不得少於六學分，並以實際修學之科目及學分經系所認定者為準							
中文科目名稱		學分		中文科目名稱		學分	
鄂圖曼文		3		初級波蘭文		3	
現代土耳其語言		2		現代強國文壇		2	
土耳其語言學		2					
現代土耳其文學		2					
系所主任	院長	國合處	生僑組	註冊組	教務長	校長	
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	(女生免)	100.6.3	[REDACTED]	[REDACTED]	
注意事項 一、申請時，請檢附擬選課大學與本校訂有學術交流合作或經本校專案核准之文件備查。 二、學生於出國選修期間，仍應辦理本校註冊手續並繳交學費及平安保險費。 三、學生修課期滿，應取其國外大學所修習之全部科目及學分數之正式成績單或成績證明書，並填具「出國選課抵免學分申請表」，經系所認定及相關單位會核後，送註冊組登錄於本校成績總表，始完成全部程序。 四、出國申請核准後，如因故無法出國，請依規定辦理本校選課，並呈註冊組申請註銷出國選課(最遲需於當學期選課更正日前提出，未依限辦理致當學期選課遭刪除或權益受損者，應自行負責) 五、其他未盡事宜，請詳閱本校「學生出國選修課程實施辦法」(本校教務處網站之教務相關法規 http://aca.nccu.edu.tw/law/lawpage_det)							
* 本表審核後 請送註冊組各系所承辦人辦理出國學生資料登錄。							
請送回註冊組				登錄後請影印分送申請學生、系(所)、國合處、生僑組(女生免)存查			

200909 修訂 4 版

C 錢

只要存在台灣銀行的錢都可以在當地 ATM 提領出土耳其里拉，也可以用美金或歐元現金在當地隨處可見的外幣兌換處(Döviz)兌換，每家兌換處的匯率不盡相同，數量大時可以先比較匯率再行兌換。若要節省手續費建議選擇國際性的銀行開戶存款，或是在當地銀行開戶，在當地開戶除了節省手續費之外，還可以享受不帶現金刷卡的便利。若不是國際性戶頭也不在土耳其開戶則可一次提領一個月要用的金額(如八百里拉)，省下一筆約 70 元的手續費，第一銀行和匯豐銀行 HSBC 是許多交換生的新選擇。

C 行李建議

1. 保潔用品：台灣洗面乳、面膜、菜瓜水。
2. 食物：雖然說要融入當地但該準備的家鄉味還是不能少帶。肉鬆、濃湯包(海鮮或玉米濃湯)、白麵、咖哩塊、海苔、沙茶醬、肉燥、炸醬。(三醬王必備)
3. 藥物：土耳其規定不可從國外寄送藥品，隨身帶一些感冒藥、腸胃藥、過敏藥。
4. 衣物與生活用品：帶一些就可以了，當地有很多選擇、價錢也很合理，不要錯過夏天和冬天的折扣季(通常為八月底和一月附近)，保證穿不完。轉接插頭必備(若要出國旅遊需注意英國和瑞士轉接頭為另一種，可在台灣先選購世界通用型)，也可以選擇帶延長線。
5. 台灣小禮物：筷子、擺飾、紅包袋、春聯、中國結等等看個人巧思。

C 抵達土耳其的時間選擇

根據往例宿舍都是九月初開始入住，雖然語言中心每個月皆有開班，但暑假的班別選擇較少，若是交換學生的話從九月開始才算公費生，八月班必須自費，所以一般建議抵達日期為九月班開始前的一星期。

(課程時間請參照 TÖ MER 網站 <http://www.tomer.ankara.edu.tr/>)

寒假期間屬於飛土耳其的淡季，此外天氣寒冷，不適合觀光，許多活動也無法進行。暑假期間屬於旺季，除了天氣相當炎熱之外，氣候穩定，同時觀光區也較繁華。其他月份的票價就一般，除非遇到傳統節慶時間(bayram)可能會貴上一倍，之外都還好，但不論客運或是紀念品都還是建議貨比三家，一定不會吃虧的。

班機抵達土耳其的時間，當然是白天為佳，比較不用擔心交通安全，由伊斯坦堡前往安卡拉不論是坐飛機、火車或客運都需要一段時間，因此抵達時間建議在平日且早一點的時間較安全。

C* 機票購買

建議出發幾個月前就先上網查詢價格，大致了解價位和路線等資訊，比較過後先訂位、後開票(就是付錢)。通常都是買年票，因此要格外注意是否能更改班機時間，還有公斤重量，這會影響回程或其他旅遊的規畫。(回程之後若有停轉機所在國的打算，也可先詢問旅行社是否需多付費用，可參考這一屆停留韓國費用為多三千九百元)

國際線

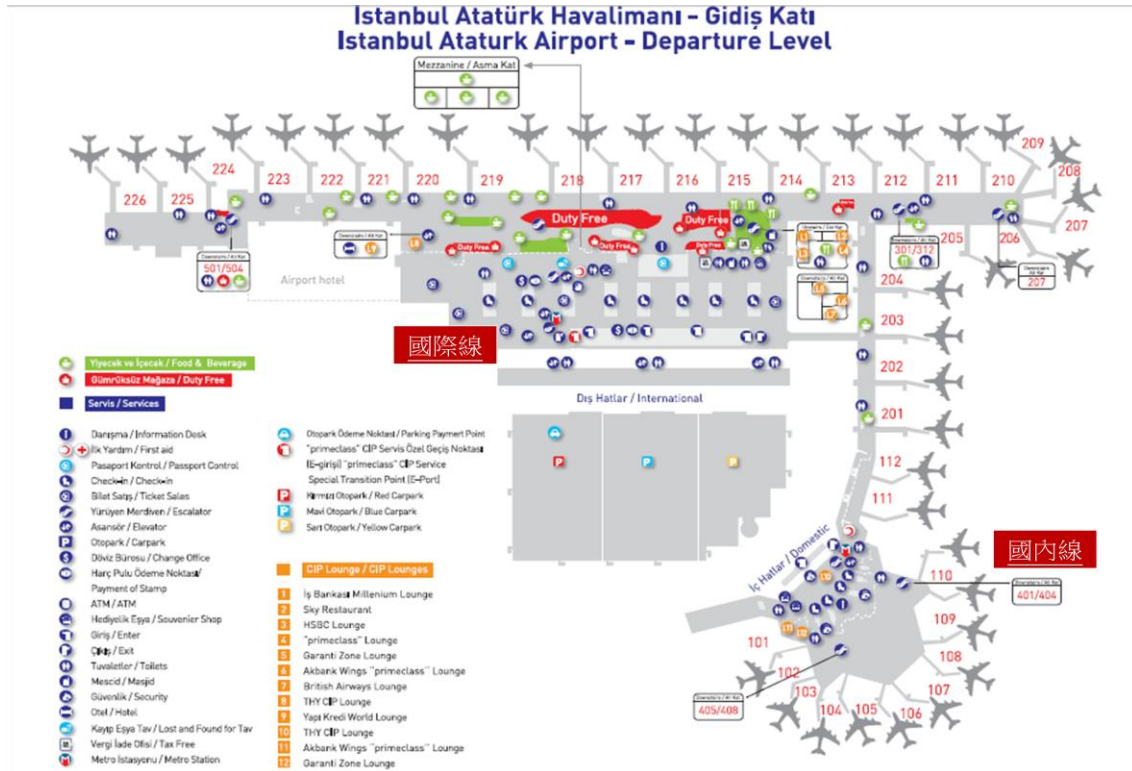
目前從台北只有卡達航空公司 (Qatar) 經由其他國家直飛安卡拉，若想搭乘飛機前往安卡拉通常必須在伊斯坦堡轉機，如果搭乘土耳其航空可以直接將托運行李掛到安卡拉提領，如果是其他航空公司就必須在伊斯坦堡先領出行李再到國內線櫃檯 check in，國內線航班會降落在安卡拉機場(ESB)。

國內線

國內線主要有兩家航空公司，土耳其航空(THY)國內線是最好的選擇，可以上網訂購。

C* 土耳其機場

伊斯坦堡國際機場 Atatürk Airport



安卡拉機場 Esenboğa Airport(ESB)



下飛機後，請根據行李告示板領取行李，分為兩種：由國外直接掛到安卡拉、由國內伊斯坦堡掛安卡拉。分別搭乘巴士往不同的兩側(國際線轉盤／國內線轉盤)提領行李。

機場巴士

1. HAVAŞ

專營機場市區線。機場搭乘處為入境層大門口設有時刻表招牌處；市區則在 AŞTİ (Otogar 公車總站 1 樓) 和 ULUS 兩站可以搭乘。單程價格為 10TL。發車時間請見網站：<http://www.havas.net/otobus-ve-otopark/ankara/>

2. 機場公車

由市區開往機場的一般公車，路線由 Kızılay 經 ulus、dışkapı 開往機場。其公車站牌上標有飛機的圖示很容易辨別。

機場轉乘客運到安卡拉

伊斯坦堡機場可以連結捷運(metro)坐到 esenler 客運轉運站(otogar)，約莫 20 到 30 分鐘，出來即會看見不同客運公司的櫃台，選擇想要搭乘的公司買票，平均價格約 35TL。(小公司最低可殺到 25 元)

參、安卡拉大學部修課指南

1. 查看課表

各個學系的走廊上都會有公告欄，上面會有整個學期所有年級的課表。

※早上 9:00~13:00 的課不能選，因為與 TÖ MER 語言中心會衝堂。

2. 徵求教授同意

找任課教授徵求同意修課。

3. 找負責交換生的 Hakan

在一樓的時候，左手邊會看到 Öğrenci İşleri (金金的走道跟門，還有警衛坐在那邊)開門進去走到底，右手邊就是他的辦公室(門上會寫 değişim öğrenci)。可向他索取選課的表格，填寫之後交給教授過目。

4. 上課

剛開始上課就是鴨子聽雷，但是之後會好轉不用擔心。記得找一些面目和善的土人同學跟他們借上課筆記。

5. 學期成績

期末考大約在五月底，考完之後就可以開始去請教授打學期成績。

6. 找 Hakan 蓋章

教授填完成績之後將成績單交給 Hakan 先生，之後領取完整版成績送回系辦就大功告成了。

G 修課參考

1. 曾到台灣交換過的教授

Murat Küçük 助理教授

特色：人很可愛長得像小叮噠，佛心教授。

Türkiye Türkçesi ses bilimi：大母音諧音規則還有土耳其文的組織規則和由來。

Nihayet Arslan 副教授

特色：親切溫柔，上課嚴謹注重修課態度。

Hikayet Tahlilleri：討論土耳其近代短篇故事內容與人物分析。

教授土耳其文學課程，大部分是高年級課程，上課重閱讀、深度強。

Neşe Özdem 教授

特色：熱情樂於幫忙，專業是土耳其近代史和英文。

Neşe Yüce 教授

特色：時髦活潑，波蘭文專家，著作和翻譯作品豐富。

2. 其他土文系教授

Nurullah Çetin 教授

特色：民族主義者，精通土耳其文學。

Yeni Türk edebiyatına giriş：分析土耳其文學作品，文體、作者風格，還有土文詩。

※基本上大學部的課非常難懂，所以大家聽不懂不用太傷心，循序漸進持續上課，和同學老師建立良好關係，別害羞大方問問題，相信很快會有起色。

※學生餐廳每天都會變換菜色，基本上是湯、飯／麵、主菜、甜點／水果。憑學生證是 1.5TL，麵包和水吃到飽，對於有去學院修課的學生來說相當方便又省錢。味道一開始吃起來實在是不怎麼樣，但吃久了之後也還可以接受，將就一下囉。



與曾訪台灣擔任交換教授的 Nese 老師於安卡拉大學相遇、課室一景。

肆、語言班課程簡介

土耳其文課程共分為十二級；初級、中級、高級，其中又各有四個級數。

1. 初級班：

偏重基本文法反覆練習，重視演練習題。比較起來枯燥一點，但全部都是土耳其文重要的基礎，需不厭其煩按部就班的練習。

2. 中級班：

開始一些比較複雜的文法（特別是中級三和四）同時開始較多的寫作以及口說訓練。中級所上的文法是外國學生經常混淆的幾種，所以想要加強加深土耳其文能力的人不可錯過。

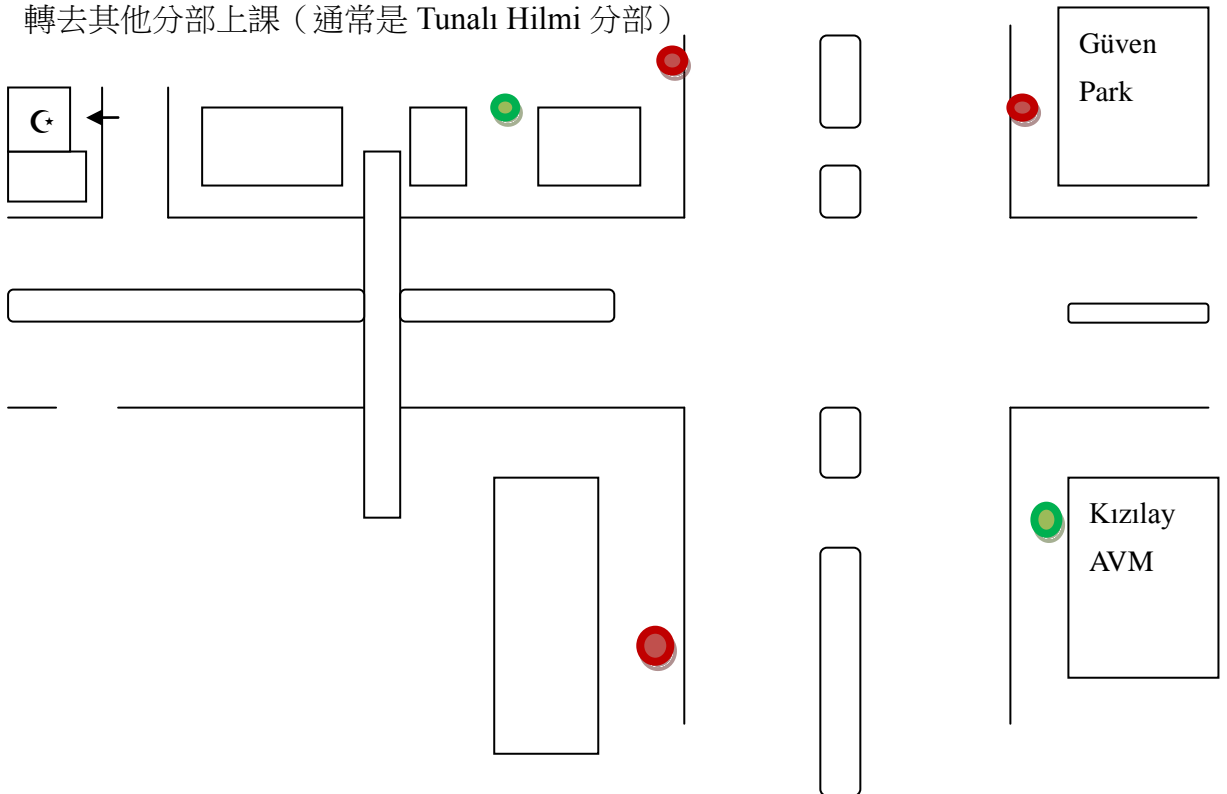
3. 高級班：

在閱讀和寫作部分會再加深，至於口說和聽力則會傾向討論較艱難的主題，除了語言能力之外，同時必須加強自己知識的深度及廣度。此時多多閱讀報章雜誌和學習新知是學習關鍵。

※有時因為註冊人數太少會造成開不了課的情況。

此時有兩種解決方法：

1. 等待一個月：這個月暫停上課等待下個月開課。
2. 跳級考；參加同等級的考試往上跳一級數。但要注意的是，不上課直接參加考試是要付費的（若為獎學金生且在特殊狀況下可以不用付錢，但需要向安卡拉大學申請證明文件，註明該生可以不用支付考試費用）
3. 轉去其他分部上課（通常是 Tunalı Hilmi 分部）



伍、文化衝擊與適應

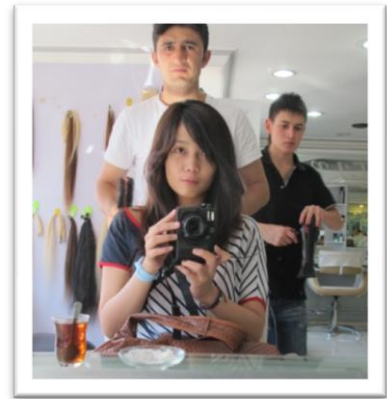
當交換生最大的期待之一，莫非融入當地生活。

怎麼活得像一個土耳其人，怎麼進對應退，怎麼樣能打入他們的圈子，都是一個課題，對於我們來說，要成為土耳其人不是件容易的事情，但是他們的文化和我們卻有許多相似之處，比方在男女關係上傾向於保守，我們到有氧舞蹈認識的阿姨家作客時，他一直和我們強調他們的女孩必須把童貞留給丈夫，在西方文化生活的人也許會覺得這是一件可笑的事，身為基督徒，我也認同將最好的留給丈夫是正確的，只不過當阿姨一直這樣和我們強調的時候，就好像我們外國人都很開放，而這樣不好似的。

另一個滿相似的點在於情大於理，和室友討論了一下，他覺得土耳其文化中“靠關係”這件事和我們最接近。曾記得上語言課時，老師舉過一個例子，翻譯這個工作，通常是以字數計價，像在德國、法國都有公定價，比方十個字一百，走到哪邊價格都不會變，而土耳其就很喜歡甚麼價格都是“Senin için”(只給你的)，這個人八十，那個人九十，而當九十的人知道原來可以八十，就會回去找老闆吵架，靠關係和沒有制度帶來更多的爭執，但大家也習慣活在這樣的形態中，甚麼事情都習慣靠關係，或覺得不靠關係不行，不過這也給我們帶來一些好處，我們也可以偷偷使用身為外國人的好處，和辦居留證的大叔嘻嘻笑笑並洗照片給他，因此輕鬆拿到居留證；去吃帥氣老闆 **Kebab** 的時候拍了照，下回再去時拿照片給他，免費請了我們一餐，在土耳其人心中，永遠是你和他的關係、情分有多少，決定事情成敗與否。東方文化中多少也有這樣的影子，談論情與法之時，前者似乎往往走在後者之上。

相似之處談完後，來看看不同的地方。

光是見面打招呼方式就大不相同，在台灣，大家問候一下就好，好一點的朋友頂多小小抱一下，在土耳其或是西方習慣貼臉頰，兩下或三下各不相同，從左邊或從右邊開始也是一番學問，在土耳其基本上是兩下，右邊左邊則靠眼神和默契判斷，你知道的，若是沒喬好，一齣惡作劇之吻就會上演，所以大家都有默契會等一下。對我們來說，比較特別的是與男生貼臉頰時會有刺刺毛渣感，東方男生不太有鬍子甚至體毛，土耳其人會覺得那是很不 **Man** 的表現(我已經很習慣看中亞同學每每穿襯衫從領口冒出的茂密胸毛了)，他們鬍子多到兩天不刮就會長得像流浪漢，所以路上有許多專門給男生的理髮廳，



多半也包含刮鬍子這項服務，女生是不能進去的，更別提就連男女都可進的髮廊，也多半是男生理髮師，因為女人在外工作的比例不高。

夏天來臨，對我們來說最痛苦的莫非在不開冷氣的公車上聞土耳其人的體臭，說到體臭這件事，土耳其人不覺得那是病，只覺得那是屬於每個人自己的味道(從台灣高速公路看板上時常浮現“治狐臭”的專線看來，台灣人普遍不習慣甚至不接受這件事情)。承襲歐洲貴族古老的觀念，覺得洗澡會生病，於是他們不天天洗澡，兩三天才洗一次(因為氣候很乾也不用常洗)，每天擦過多的香水，愛吃牛、羊肉自然產生的體味(穆斯林不吃豬肉)，這兩種截然不同的味道交雜在一起，形成一種更難以捉摸的形式，刺激著我們的味覺，沒有理由就是不開冷氣的夏天公車上，擁擠的人群，再加上汗水那一味，請讀者自行想像。

走在路上難以承受的另一個味道是菸味，土耳其人抽菸比率相當高，男女皆抽，常常遇到一種情況，認識了新朋友，他們會把菸遞給我，我說我不抽，他說“喔，那很好，你是好女孩”(不知道是不是因為省了一支菸)。室內禁菸是近幾年開始的事，也常常看到民眾在“室內禁菸，否則罰 69 里拉”的牌子下抽著菸，但屬少數，大家都滿遵守這個規定，只是室外充斥的二手菸，往往令我們覺得立刻要得肺炎。聽過土朋友說，抽菸可以減肥，女生抽菸也多半因為這個原因(和法國女人一樣?)，不過看起來瘦瘦的土耳其年輕女性，在婚後就好像立刻放棄自己的體重一樣，完全朝著同一個模式發展，我想鄭多燕應該可以順利打進土耳其已婚婦女市場。

剛剛提到鬍子與體毛，最近一個男性中國朋友和我們提起，他去健身房運動時，旁邊的男生一直秀他乾淨的腋下給我們的朋友看，建議他應該要刮掉腋下的毛，我們朋友沒理他，之後遇到那個人，還是不厭其煩的秀腋下給我們朋友看，讓我們的朋友有點困擾。毛髮之物在穆斯林的看法中是不潔的，除毛頓時成了日常生活必要程序之一，對男生來說也許能留點鬍子，女生就不一樣了，除了頭髮外(很多人會包頭巾)，其他毛髮是不容許存在的，所以還是別輕易露出自己的毛為上策。

在關係上，土耳其人的家庭關係是相當緊密的，婦女以家庭為重的仍佔大多數，所以孩子放學就回家，媽媽煮菜等爸爸一起回來吃，看新聞、土連續劇配飯吃。女孩的自由是比較少的，也被管得較嚴，我的女性土朋友，若有交男朋友的，不管交往一年或四年，多半都是母親知情、父親不知情或是絕對不能讓父親知情，更有趣的是，連哥哥都會管妹妹幾點在外面為什麼還不回家，或是當哥哥知道妹妹在外面和男人見面時，就會立刻叫妹妹回家，朋友還說，連弟弟都會管姊姊，相對而言，女生比較沒有自由，男生吃醋吃得誇張，女生也是，互相愛吃醋又忌妒心強的土男與土女的相處，相當微妙。在外國人面前，土男都會說自己不喜歡

土女，或嚷嚷想和外國人結婚(不知道想暗示甚麼)，這時俄國女就會成為他們最好的選擇，畢竟俄國男以無所事事整天喝酒聞名，土男的熱情剛好成為冷豔俄國女的最佳出口，土女在一旁看得牙癢癢的，土女對俄女的厭惡情節，旁人難以想像。

提到異國婚姻，多半是土耳其男人娶外國女子回國，鮮少土耳其女人嫁到國外去的，其中一個原因是那樣的例子我們也看不到，再來是對土耳其民族來說，如果娶到自己國家來算是賺到的，如果嫁出去就像是賣掉了，賺到當然比無價賣掉還好一點，畢竟還可以向親朋好友、厝邊隔壁宣傳自己家來了一個異國媳婦呢！

土耳其人太疼孩子的結果，婆媳問題層出不窮，就像高老師說的，我也疼我的女兒，為什麼我的家女兒就要去服侍你們家兒子，這就是根源沒處理好的結果。最近從六月八號開始到七月底的安卡拉購物節，鬧得沸沸揚揚，第一個顯著的改變，是市區變美了，新建的路口裝飾將阿塔圖克道路變得和維也納的史蒂芬大道一樣，公園還有頭會轉動的恐龍，好不熱鬧，主要是吸引外縣市的民眾到安卡拉消費，所以連公車都有折扣，學生票從 1.25 變 1.1，我們也沒錢去購物節消費但我們賺到一些公車錢，不過，當政府花大錢建路邊裝飾、蓋恐龍的時候，為什麼不把建了三十年還是只有兩線捷運的交通先處理好呢？

出國很大的一個體悟與收穫是，會發現自己多麼愛自己的國家。平時我們也不會覺得自己是多愛國的人，不過當有人罵台灣時，我們一定第一個挺身而出，對土耳其也是這樣的，平時亂抱怨一番，但別人問起時，還是會說他好，矛盾而微妙的心態，是阿，這就是我這一年的家。



陸、交換學生出國走跳

廉價機票搜尋

1. Skyscanner: <http://www.skyscanner.com.tr/>★★★★★
2. Anadolujet: <http://www.anadolujet.com/aj-TR/index.aspx>★★
3. Pegasus: <http://www.flypgs.com/en/Default.aspx>★
4. Sonfiyat: <https://www.sonfiyat.com/>★

住宿搜尋

A. 便宜旅館

Hostelbookers : <http://www.hostelbookers.com/>★★★★★

Hostelworld : <http://www.hostelworld.com/>★★★★★

B. 沙發客

Couchsurfing : <http://www.couchsurfing.org/>★★★

C. 交換生

Facebook 社團 EU couchsurfing★★★★

(聽說下一屆不一定有，可以詢問台大人)

旅遊保險 (seyahat sigortası)

帶著稅號 (vergi numarası) 去任何的保險辦公室即可購買，價格以天數計算並不昂貴十天約 20TL 左右。

※不管去哪裡旅遊(包含土耳其境內)都必須隨身攜帶護照和居留證

※台灣護照進入歐盟是免簽證的，但是土耳其海關有時會搞不清楚，強調 Vizesiz 極可

※免簽證國有時會檢查是否辦理旅遊保險，但這是要碰運氣大部份時候不需要

我的足跡



柒、活動參與暨文化交流

- ◎ 參與中華民國在土耳其舉辦之國宴，擔任招待並在會場協助翻譯之事宜。



- ◎ 擔任文化宣傳小尖兵，進入土耳其小學推廣英文教學。



- ◎ 協助安卡拉大學語言中心錄製教學影片，進攝影棚錄影。



- ◎ 參與安卡拉大學語言中心成果發表會，並擔任現場接待人員。



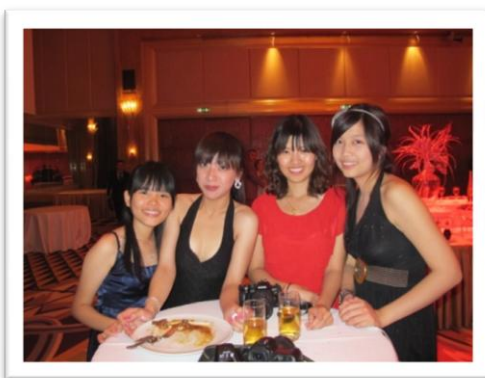
✪ 與歐洲交換學生共同舉辦派對，在場介紹台灣地理位置和語言。



✪ 於土耳其著名景點觀光時協助土耳其人繪製海報，促進台土交流。



✪ 受邀參與中土建交六十年大會，以台灣學生代表發聲，登上土耳其報紙。



✪ 擔任土耳其教育展展場工作人員，協助辦事處宣傳台灣的大學及文化。



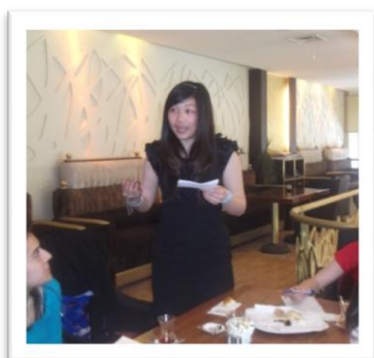
- ◎ 參與辦事處新年活動，展示書法給當地小學生，體現文化交流。



- ◎ 以台灣學生身分參與土耳其甜食推廣比賽上報紙，將台灣介紹給當地民眾。



- ◎ 擔任台灣辦事處獎學金講座主持人，吸引土耳其學生來台就讀。



- ◎ 協助成立土台同學會，加強對台灣有興趣或到訪過台灣的師生進行交流。



捌、結語

“To the world, you may be just one person,
but to a person, you may be a world.

若我們能在別人的需要上看見自己的責任，那這將是多麼美好的一個世界。

在有了這樣的體會與認知之後，侑青不再將最重要的目標擺在自己身上，而是期許自己能成為一個對別人、以及對世界有用的人！”

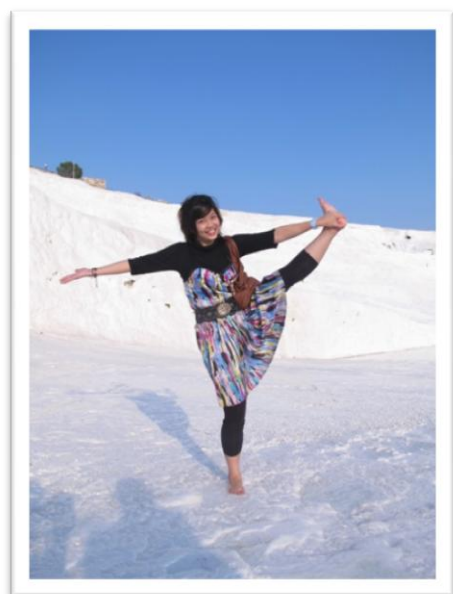


以上是侑青在交換前的進修企劃書中提到的一段話，交換這一年當中，侑青沒有忘記過給自己的期許，在課業之餘，積極參加語言中心、辦事處舉辦的大小活動，就是希望能用雙手的一點力量，回饋這個給予我豐厚資源的社會。

經過侑青的努力，考取歐洲語言能力指標 C1 土耳其文等級，並且將台灣帶出去了。不可小看自己年輕，這世界很大，而我只走過了一小部分，感謝土耳其文讓我行動更自由了，透過土耳其語文，我能在土耳其進入當地家庭，和他們搏感情，甚至在課堂上和老師同學們講解，台灣不是泰國(因兩個國家在土文發音中相似)，我們的首都是台北不是曼谷，我們有世界第二高的建築台北一零一。

過程很不容易，但能夠走出台灣，向別人介紹台灣，從多層次的角度，不僅是政治、食物、語言，更是我們的文化精隨，這種感覺真讓身為台灣人的我感到很光榮。

深深感謝政治大學給我們這樣的機會，讓每一個交換學生都能夠成為外交小尖兵，運用我們的軟實力、運用我們的創意，讓台灣潛移默化地站上世界的舞台。



離開，是為了再回來，
經過一年的洗禮，我已經準備好了！