

土耳其安卡拉大學 交換生寶典

2012 版

100 學年度

作者-魏宗琳 共同作者-鄭侑青、李仁楓、葉郁筑



目錄

土耳其共和國概述.....	2
交換學生行前注意事項.....	4
簽證辦理、出國選課.....	4
國際證照、保險.....	5
錢、行李建議.....	6
抵達土耳其的時間選擇、機票購買.....	6
土耳其機場.....	7
安卡拉生活瑣事須知.....	9
宿舍 know how.....	9
TÖ MER know how.....	11
居留證、稅號 know how.....	13
手機 know how.....	14
租房子 know how.....	16
郵局 PTT know how.....	17
安卡拉交通網路.....	18
安卡拉交換生重要地標.....	21
安卡拉大學外國學生事務處.....	21
安卡拉大學文史地學院.....	21
安卡拉購物中心.....	21
駐土耳其代表處.....	22
安卡拉的娛樂活動.....	23
安卡拉大學部修課指南.....	25
交換學生出國走跳.....	27
過來人忠告大全.....	28
回國前的任務.....	29
回國送禮推薦商品.....	32

土耳其共和國概述

土耳其共和國 (Türkiye Cumhuriyeti)

國土面積：783,562 平方公里 總人口：70,413,958 人

首都：安卡拉 貨幣：新土耳其里拉 官方語言：土耳其語

地理位置和當地氣候

土耳其位於歐亞兩大陸的交會點，一般稱作安那托利亞或小亞細亞地區 (Anadolu)。東邊臨近喬治亞、亞美尼亞、伊朗、伊拉克、敘利亞；西邊臨愛琴海 (Ege) 鄰國有保加利亞、希臘。北邊與俄羅斯相隔黑海 (Karadeniz)；南邊則是隔著地中海 (Akdeniz) 遙望非洲與阿拉伯半島。第一大城伊斯坦堡由世界著名的博斯普魯斯海峽 (İstanbul Boğazı) 與達達尼爾海峽 (Çanakkale Boğazı) 分割。



歷史背景和風俗民情

現代土耳其人其實就是我們所知的突厥人，屬於遊牧民族。大約十一世紀時從中亞遷徙到小亞細亞地區。1299 年建立了奧斯曼帝國 (Osmanlı İmparatorluğu) (或稱鄂圖曼帝國) 1453 年攻占君士坦丁堡 (Constantinopolis) (現在的伊斯坦堡) 滅東羅馬帝國，其統治區域橫跨歐亞非三洲。後帝國沒落又參與第一次世界大戰同盟國方戰敗，原本極盛的帝國僅剩現今小亞細亞的土地。1919 年凱莫爾 (Mustafa Kemal Atatürk) 發動革命，於 1923 年建立現今的土耳其共和國。

土耳其實行政教分離制度，但國民有九成為穆斯林但相較於阿拉伯世界，土耳其屬於較開放的現代化回教社會，人口以青壯年人口占大多數。人民保有遊牧民族的粗曠和熱情特質，擁有追求現世享樂和隨性的性格。受其地理位置影響，社會和人民生活混合東西方世界的特色。

經濟狀況和生活環境

土耳其地理環境優越，土地廣大物產豐饒，生產力驚人。目前是歐盟候選國之一。經濟和政治學家將其列為新興工業化國家或新興市場。根據富士比雜誌調查，伊斯坦堡十億富豪數量在世界排名佔第四。貨幣使用新土耳其里拉（YTL）1 土耳其里拉約=17 塊新台幣。

物價和台灣差不多，但有通貨膨脹的問題。當地出產的蔬果、加工品價格低廉實惠。電子產品昂貴不過娛樂和旅遊方面相對歐洲便宜許多。生活水平普通，大都市屬於 M 型社會，居住環境有明顯的區分。

交換學生行前注意事項

簽證辦理

地點：在土耳其貿易代表處簽證組。

地址：台北市基隆路 333 號 19 樓

須準備：

1. 護照正影本
2. 身分證正反面影本
3. 切結書（可在代表處填寫）
4. 簽證申請表（盡量英文填寫）
5. 照片（貼於申請表上）
6. 對方學校邀請函
7. 簽證費用（根據代表處規定每年不盡相同）

※記得一定要拿學生簽證才能申請居留證

出國選課

填寫出國選課單如圖。雖然是上語言班，課程部分還是請參照安卡拉大學文史地學院網站上所列的課程為準，請自行翻譯並將表格填寫妥當，交由助教登記送註冊組（保留一份影本為佳）。

國立政治大學學生出國選課申請書（請於當學期選課更正前申請完成）

保存年限：1年-學生畢業

姓名	性別	學號	系	年	班
	女		中文系(所)	一	班
出國選課資料	國別：土耳其 校名：安卡拉大學 系所：文史地學院 (請填中譯名)		出國期間	自 / / 學年第一學期起 至 / / 學年第二學期止 (歷次出國合計不得超過二年)	
出國次別	第一次(最多兩次,合計不得超過二年) (上次出國: 學年第 學期起至 學年第 學期止)		連絡電話		
預定選修科目、所修學分總額、碩士班外,每學期不得少於六學分,並以實際修畢之科目及學分經系所認定者為準					
中文科目名稱		學分	中文科目名稱		學分
鄂圖曼文		3	初級波蘭文		3
現代土耳其語言		2	現代德國文學		2
土耳其語言學		2			
現代土耳其文學		2			
系所主任	院長	國合處	生備組	註冊組	教務長
			(女生免)	100.4.3	
注意事項					
一、申請時,請檢附擬選課大學與本校訂有學術交流合作或經本校專案核准之文件備查。					
二、學生於出國選修期間,仍應辦理本校註冊手續並繳交學費及平安保險費。					
三、學生修課期滿,應取具國外大學所修習之全部科目及學分數之正式成績單或成績證明書,並填寫「出國選課抵免學分申請表」,經系所認定及相關單位審核後,送註冊組登錄於本校成績總表,始完成全部程序。					
四、出國申請核可後,如因故無法出國,請依規定辦理本校選課,並呈註冊組申請註銷出國選課(最遲須於當學期選課更正日前提出,未依限辦理致當學期選課遭刪除或權益受損者,應自行負責)。					
五、其他未盡事宜,請詳閱本校「學生出國選修課程實施辦法」(本校教務處網站之教務相關法規 http://aca.nccu.edu.tw/law/lawpage_det)					
* 本表審核後,請送註冊組各系所承辦人辦理出國學生資料登錄。					
●申請時請將註冊組所需資料一併檢附本單影本及相關畢業出國組辦理相關事宜					
請送回註冊組			登錄後請影印分送申請學生、系(所)、國合處、生備組(女生免)存查		
200909 修訂 4 版					

國際證照

1. 國際學生證：

土耳其當地可以說是完全不管用，他們看重的是在當地學校所發的學生證，但如果有意要去歐美國家可以考慮辦理，有效期限為一年。台灣可以在財團法人康文文教基金會（東區）辦裡，費用是 300 元；在安卡拉有三處可以辦理。可上網查詢，比較方便的兩處分別位在靠近 Tunali 的 Tunus Caddesi 和 ÖDTÜ 中東科大校園內，價錢為 20 里拉，只須準備照片、學生證和護照即可辦理。

2. 國際駕照：

土耳其和台灣一樣是左駕，但是當地人開的多為手排車，且開車的秩序和習慣都與台灣相差甚遠，以安全為考量請斟酌。辦理地點為監理處或是交通裁決所，準備兩吋照片兩張以及駕照與身分證即可臨櫃辦理，即辦即拿。



保險

交換學生不享有土耳其的全民保險，在兩校締結的契約中目前並沒有保障交換學生醫療的部分。如果想要申請須準備護照、居留證影本、邀請函，去外事警察居申請 9 開頭的外國人身分證號，之後再向安卡拉大學的學生事務處申請一年的保險。但費用並不便宜一年約需 800 里拉，在沒有保險的狀況下自費去醫院看病一次最多不超過 150 里拉。所以請自行斟酌，台灣的全民健保若沒有停保，國外看病是可以給付的，只要在醫院的診斷證明和單據保留下來可以返台申請健保給付。

※小知識：被狗咬到的話只有 **ankara hastanesi** 可以看以及打疫苗

錢

只要存在台灣銀行的錢都可以在當地 ATM 提領出土耳其里拉，也可以用美金或歐元現金在當地隨處可見的外幣兌換處(Döviz)兌換，每家兌換處的匯率不盡相同，數量大時可以先比較匯率再行兌換。若要節省手續費建議選擇國際性的銀行開戶存款，或是在當地銀行開戶，在當地開戶除了節省手續費之外，還可以享受不帶現金刷卡的便利。若不是國際性戶頭也不在土耳其開戶則可一次提領一個月要用的金額(如八百里拉)，省下一筆約 70 元的手續費，第一銀行和匯豐銀行 HSBC 是許多交換生的新選擇。

行李建議

1. 保濕用品：台灣洗面乳、面膜、菜瓜水。
2. 食物：雖然說要融入當地但該準備的家鄉味還是不能少帶。肉鬆、濃湯包(海鮮或玉米濃湯)、白麵、咖哩塊、海苔、沙茶醬、肉燥、炸醬。(三醬王必備)
3. 藥物：土耳其規定不可從國外寄送藥品，隨身帶一些感冒藥、腸胃藥、過敏藥。
4. 衣物與生活用品：帶一些就可以了，當地有很多選擇、價錢也很合理，不要錯過夏天和冬天的折扣季(通常為八月底和一月附近)，保證穿不完。轉接插頭必備(若要出國旅遊需注意英國和瑞士轉接頭為另一種，可在台灣先選購世界通用型)，也可以選擇帶延長線。
5. 台灣小禮物：筷子、擺飾、紅包袋、春聯、中國結等等看個人巧思。

抵達土耳其的時間選擇

根據往例宿舍都是九月初開始入住，雖然語言中心每個月皆有開班，但暑假的班別選擇較少，若是交換學生的話從九月開始才算公費生，八月班必須自費，所以一般建議抵達日期為九月班開始前的一星期。

(課程時間請參照 TÖ MER 網站 <http://www.tomer.ankara.edu.tr/>)

寒假期間屬於飛土耳其的淡季，此外天氣寒冷，不適合觀光，許多活動也無法進行。暑假期間屬於旺季，除了天氣相當炎熱之外，氣候穩定，同時觀光區也較繁華。其他月份的票價就一般，除非遇到傳統節慶時間(bayram)可能會貴上一倍，之外都還好，但不論客運或是紀念品都還是建議貨比三家，一定不會吃虧的。

班機抵達土耳其的時間，當然是白天為佳，比較不用擔心交通安全，由伊斯坦堡前往安卡拉不論是坐飛機、火車或客運都需要一段時間，因此抵達時間建議在平日且早一點的時間較安全。

機票購買

建議出發幾個月前就先上網查詢價格，大致了解價位和路線等資訊，比較過後先訂位、後開票(就是付錢)。通常都是買年票，因此要格外注意是否能更改班機時間，還有公斤重量，這會影響回程或其他旅遊的規畫。

國際線

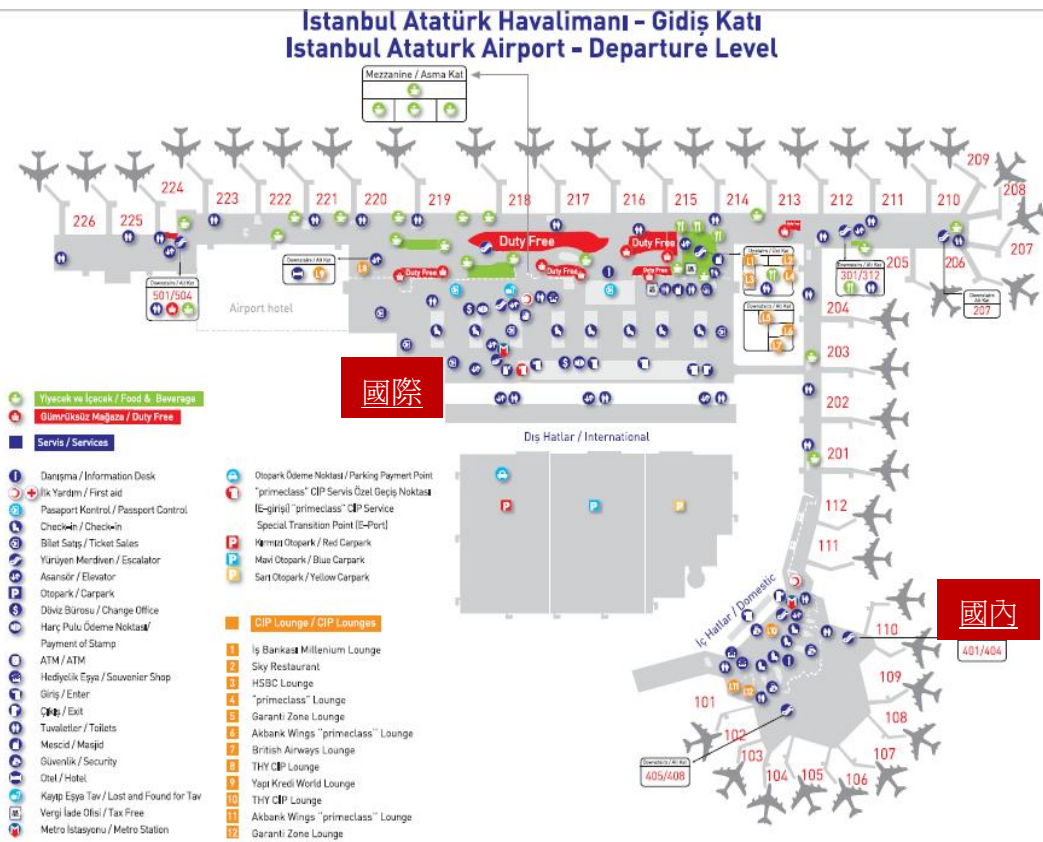
目前從台北只有卡達航空公司(Qatar)經由其他國家直飛安卡拉，若想搭乘飛機前往安卡拉通常必須在伊斯坦堡轉機，如果搭乘土耳其航空可以直接將托運行李掛到安卡拉提領，如果是其他航空公司就必須在伊斯坦堡先領出行李再到國內線櫃檯 check in，國內線航班會降落在安卡拉機場(ESB)。

國內線

國內線主要有兩家航空公司，土耳其航空(THY)國內線是最好的選擇，可以上網訂購。

土耳其機場

伊斯坦堡國際機場 Atatürk Airport



安卡拉機場 Esenboğa Airport(ESB)



下飛機後，請根據行李告示板領取行李，分為兩種：由國外直接掛到安卡拉、由國內伊斯坦堡掛安卡拉。分別搭乘巴士往不同的兩側(國際線轉盤／國內線轉盤)提領行李。

- 機場巴士

1. HAVAŞ

專營機場市區線。機場搭乘處為入境層大門口設有時刻表招牌處；市區則在 AŞTİ (Otogar 公車總站 1 樓) 和 ULUS 兩站可以搭乘。單程價格為 12.5TL。

發車時間請見網站：<http://www.havas.net/otobus-ve-otopark/ankara/>

2. 機場公車

由市區開往機場的一般公車，路線由 Kızılay 經 ulus、dışkapı 開往機場。其公車站牌上標有飛機的圖示很容易辨別。

- 機場轉乘客運到安卡拉

伊斯坦堡機場可以連結捷運(metro)坐到 esenler 客運轉運站(otogar)，約莫 20 到 30 分鐘，出來即會看見不同客運公司的櫃台，選擇想要搭乘的公司買票，平均價格約 35TL。(小公司最低可殺到 25 元)

土耳其生活瑣事辦理

宿舍 know how

安卡拉大學農學院 Ziraat Fakültesi 宿舍

所有的外國學生都會被安排在位於 Dışkapı 農學院校區的宿舍中

宿舍從九月起正式入住 直接帶著行李和文件報到即可

宿舍註冊

地點：宿舍的辦公室 Büro

準備資料：四張照片

1. 護照影本
2. 填寫表格
3. 繳費證明（收據）

繳費

從宿舍辦公室領取繳費的帳號單前往任何一家 AKBANK 櫃台現金匯款，繳交的項目包含住宿費用（公費交換生免繳）、住宿保證金（搬出時拿回）、宿舍清潔費。匯款完成後攜帶收據至辦公室。

房間設備：

個人：書桌、床(附枕頭、棉被、床單和被套)、床頭櫃、衣櫃。

共用：冰箱、鞋櫃、天線電視、儲物櫃、餐桌、暖氣。

公用空間：廁所、淋浴間、廚房。

住宿注意事項：

1. 沒有熱水或是網路連不上是經常會發生的狀況
2. 側門開放時間至晚上 11 點
3. 晚上 10 點至 11 點間需至警衛那裡簽到
4. 不回宿舍過夜需事先至宿舍辦公室(idare büro)請假
5. 洗衣機和烘衣機只有週間早上至下午五點開放
6. 需自備洗衣精和柔軟精，由宿舍阿姨操作

※通常衣服被阿姨洗過都會縮小請自己斟酌手洗的必要性

宿舍網路

每位學生在註冊之後均會得到一組網路帳號密碼(開學之後向國際學生負責人索取)然後進入 <http://kablosuz.ankara.edu.tr> 按照網頁上的指示操作完成無線網路的建立。(每一步驟都要仔細檢查是否按照上面的指示進行，否則就會失敗)

帳號：學號

密碼：向負責外國學生事務的負責人詢問

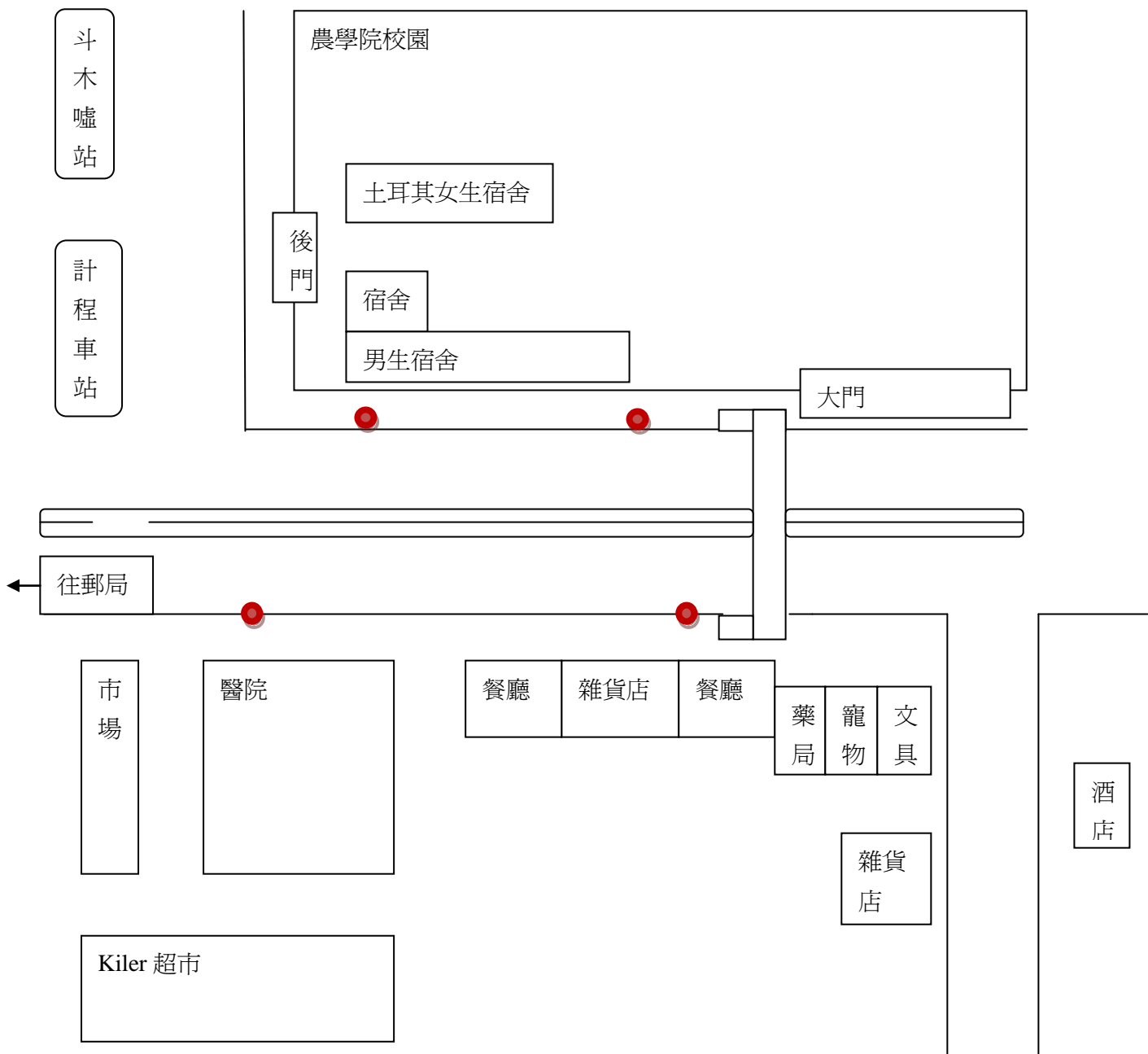
網域：ankara.edu.tr

依然無法完成連線的話，就必須去 Tandoğan 校本部請工作人員協助安裝。

宿舍交通

大門口的主要道路上有兩個公車站網 ulus、kızılay 方向

側門有 domuş 站，開往 eskişehir yolu 和 aşti 方向



Kızılay 分部

搭乘捷運至 Kızılay 站，由 Bakanlık 方向 Karanfil Sok. 出口出來之後沿著 COLİN 方向一直走約兩個街口右手邊就可以看見了，在 HappyDay 樓上，由旁邊小門進去。



Tunalı 分部

由天鵝公園走進 Tunalı Hilmi Caddesi 街上，往下走 Paşabahçe 商店旁邊。從 Kızılay 可以搭乘 114、112、317 公車前往；Dışkapı 宿舍則可搭 114、413

❖ 課程註冊

首先先到一樓 (1. Kat) 參加分級考試 (Seviye sınavı)，共有 120 題選擇題，分別代表十二個等級，之後還需要寫一篇作文，經過土文部門的老師評估分級。土耳其文課程都必須要當場繳錢才能註冊，在一樓 (1.kat) 櫃台抽號辦理。

❖ 準備資料：

1. 護照正影本
2. 父母護照姓名
3. 學費 (公費交換生則需攜帶安卡拉大學所發的邀請函)
4. 土耳其語文學系在學證明 (才可打折)
5. 居住地址、連絡電話... 等資訊

完成註冊後就會拿到上課卡，請檢查上面的資訊是否正確，尤其是國籍和名字。

※每個月的第一個星期都必須再次註冊新的一期，只要帶著前一期的卡片到一樓更換即可。

※Kızılay 櫃台小姐超級機掰請注意！

❖ 課程簡介

土耳其文課程共分為十二級；初級、中級、高級，其中又各有四個級數。

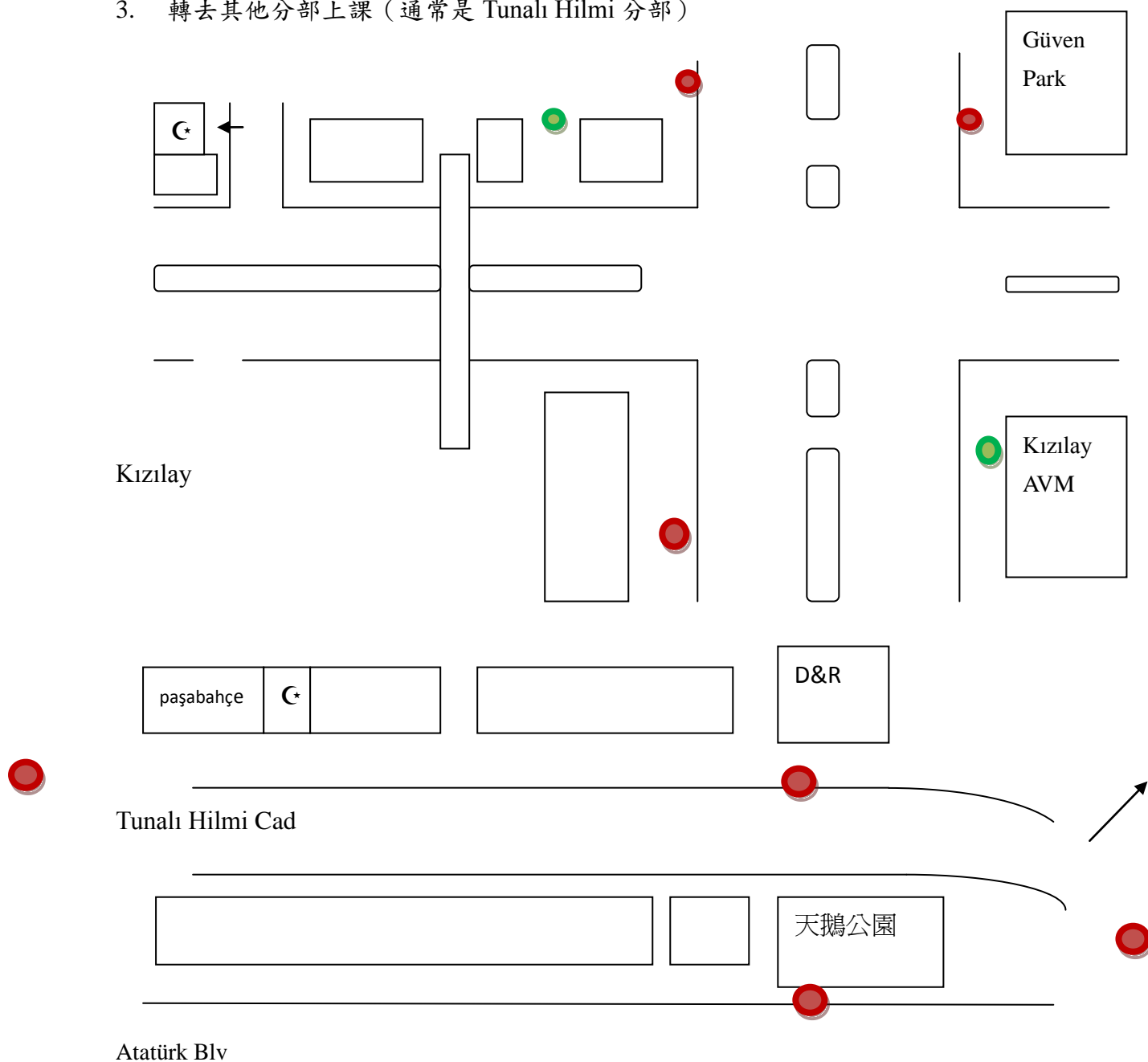
1. 初級班：偏重基本文法反覆練習，重視演練習題。比較起來枯燥一點，但全部都是土耳其文重要的基礎，需不厭其煩按部就班的練習。
2. 中級班：開始一些比較複雜的文法 (特別是中級三和四) 同時開始較多的寫作以及口說訓練。中級所上的文法是外國學生經常混淆的幾種，所以想要加強加深土耳其文能力的人不可錯過。

3. 高級班：在閱讀和寫作部分會再加深，至於口說和聽力則會傾向討論較艱難的主題，除了語言能力之外，同時必須加強自己知識的深度及廣度。此時多多閱讀報章雜誌和學習新知是學習關鍵。

※有時因為註冊人數太少會造成開不了課的情況。

此時有兩種解決方法：

1. 等待一個月：這個月暫停上課等待下個月開課。
2. 跳級考；參加同等級的考試往上跳一級數。但要注意的是，不上課直接參加考試是要付費的（若為獎學金生且在特殊狀況下可以不用付錢，但需要向安卡拉大學申請證明文件，註明該生可以不用支付考試費用）
3. 轉去其他分部上課（通常是 Tunalı Hilmi 分部）



居留證、稅號 know how

居留證申請

地點：外事警察局

位於 Konya Yolu 上，可搭乘捷運至 Akköprü 站，出站後沿著 Ankamall 方向一直走就可在右手邊看見。或是搭乘走 Konya yolu 上的 dolmuş 皆會經過，由旁邊的小門進去經過安檢之後往裡面走到 D 入口，外國事務辦公室(Yacancılar Büro) 進去抽取號碼牌之後等待叫號在教育(學生)申請櫃台(Öğrenim Müracaat)辦理。

準備資料：

1. 護照正影本
2. 簽證影本
3. TÖMER 修課證明/安大學生在學證明(建議直接使用安大證明，可直接拿到一年居留，避免多跑)
4. 一或兩吋照片兩張
5. 申請表格(申請櫃台旁邊)
6. 粉紅色居留證資料夾(在外面咖啡店裡購買)



一個星期後即可領件，攜帶護照以及領件通知在申請櫃台右手邊的櫃台領取。

※一個小本子代表在土耳其的身分，有了居留證出境之後才能再度入境。

※居留的時間長短一般的是看語言班的臉色，期效大都根據修課證明來給。

稅號 (vergi numarası)

出國旅遊購買旅遊保險或是繳交領取某些費用時(例如：宿舍保證金)會被要求提供稅號或是土耳其身分證號 (geçici T.C numarası)，由於土耳其暫時身分證號申請太過繁鎖和不必要，因此推薦辦理一個稅號來因應需求。

稅號申請

地點：任何一家 vergi dairesi(上網尋找)，
sicil yoklama servisi 櫃台免付費。

準備資料：

1. 護照與居留證的影本(有重要資訊的幾頁)
2. 填寫一張 dilekçe 簽名

現場辦理現場領取，是一張小小的卡片，
可隨身攜帶以備不時之需。



首先選擇其中一家電信公司，主要有下列幾家選擇。每家都會有不同的優惠方案 可以多比較選擇適合自己的。

1. TURKCELL

土耳其第一家全球行動通訊系統(GSM)市占率約 54%算是土耳其的中華電信，收訊穩定且附有交換生們大推的簡訊套餐和某些消費上的優惠。例如：看電影或喝咖啡買一送一，有時甚至買機票也有優惠。3G 網路 1GB 大約 20TL 一個月。
網站：<http://www.turkcell.com.tr/Sayfalar/anasayfa.aspx>

2. VODAFONE

歐洲品牌是世界上最大的行動網路公司之一，在土耳其的市占率約 27%僅次於 TURKCELL，最早和 HTC 有合作的土耳其電信業者。費率訊號一般，撥打網外電話稍貴。智慧型手機可以考慮使用不定期的 3G 優惠方案，也可另外加購簡訊套餐。在土耳其是韓國人的愛用品牌。
網站：<http://www.vodafone.com.tr/>

3. AVEA

市占率約 19%，像是台灣的威寶電信，使用者多為年輕族群，費率便宜，適合有伴的人。
網站：<http://www.avea.com.tr/>

申辦門號

進入門市後，向職員說明要辦門號 (Hat almak) 以及註冊手機 (kayıt yapmak)

程序：

提供護照、選擇門號接著簽署幾張文件。儲值卡和註冊的費用大約 40TL。

※一本護照只能註冊一組門號和一支國外帶來的手機，若沒有註冊一個月就會被鎖機無法在土耳其境內使用。此時只好重新找一本入境土耳其 30 天內的護照(土耳其或台灣護照皆可，但一定得有 30 天內的入境章)申請，或是到二手手機行買一隻已經解鎖的二手手機。

下圖是 SIM 卡



每張卡片都有預設的 PIN 碼，需要刮開 PIN 碼來輸入使用，旁邊的 PUK 碼則是當 PIN 碼輸入錯誤時用來解鎖用。插入 SIM 卡後，撥打電話進行開卡（開卡號碼須詢問電信業者）等待約一天的時間就可以開始使用了！

智慧型手機用戶

Wifi 相當普及，不少餐廳以及公共場所都可以找到可使用的無線網路。若某些手機會自動下載更新時就要注意，沒有搭配 3G 方案的情況下下載時會因使用到 3G 網路而消耗大量的儲值金額。所以此時可以考慮購買方案或向電信業者關閉 3G 上網功能，僅使用 wifi 來連結網路。

※TTNET 是土耳其最大的 wifi 服務中心，使用 TTNET 須上網註冊手機門號以獲取一組帳號密碼供使用，但 TTNET 不一定是免費的，僅有某些特殊的地方（例如：星巴克）。

手機加值

1. 直接到門市櫃檯購買：向櫃檯人員報上電話號碼和儲值金額即可。
（手機號碼記得背下來）
2. 從路邊的書報攤購買卡片儲值：刮開密碼並依卡片上的步驟進行加值。

GENÇ TURKCELL 交換生愛用方案

SMS 簡訊套餐：heryöne SMS →2222，12TL 5000 封簡訊/不分網內外。

留意各家不定期的套餐廣告（paket）大部分為期一個月，有的給予優惠通話時間，有的則是跟 3G 網路或是簡訊。

※出國旅遊時，為了能繼續使用門號，需要開通國外使用 **yurtdışı kullanıma**（每家電信業者號碼不盡相同請上網站查詢）

房子哪裡找

Hürriyet emlak <http://www.hurriyetemlak.com/>

Sahibinden.com <http://www.sahibinden.com/kiralik>

分為兩種

1. sahibinden 直接跟房東接洽。
2. Emlakçıdan 透過房屋仲介，須收一個月的房租做為仲介費，但可以講價。

注意事項

1. 居住區

Tunus,Tunalı,Esat 區：小東區，越往山坡上越貴，但交通方便。越接近 Kızılay 價格越低。

Ayranıcı 區：交通比較不方便，但往 Bilkent Üniversitesi 有車可搭。

Emek,Bahçeli 區：小天母，接近 Bahçeli 價格越高，交通方便。

Çayyolu,Oran 區：適合有車階級以及過的起奢華生活的人。

2. 樓層、方向

地下室 (Bahçekatı)、一樓 (Giriş katı)、二樓 (Arakatı)

二樓最貴，樓層越高越貴但頂樓會稍便宜。

陽台的方向面向大門 (ön) 面向側邊 (yan) 面向房屋後面 (arka)。

3. 房間數

__+1 房間數加廳數。

4. 房屋配備

暖氣系統 (Kalorifer)：

新式暖氣系統 (Kombi sistemi) 根據使用量計價，和天然氣一起計算。

舊式煤炭暖氣 (Soba sistemi) 自行購買炭或是瓦斯來燒。

中央暖氣系統 (Merkezi ısıtma sistemi) 與其他住戶共用，開關由大樓控制，家裡沒有機器所以可能會裝小的熱水器，花費由全部住戶分攤，平均起來價格偏貴。

5. 自來水、天然氣

普通自來水系統：根據使用量計價，會定期收到帳單。

水卡系統：使用晶片卡儲值，在 ING 加值。

新天然氣卡系統：使用晶片卡儲值，在某些特定地點加值。

6. 其他

新式的大門 (Çelik kapı) 比較安全，不過入住之後最好要換鎖 (göbek değiştirmek)

※有沒有附家具也會影響房租

※在網路上選擇幾家與房仲業者約時間看房之後再做決定



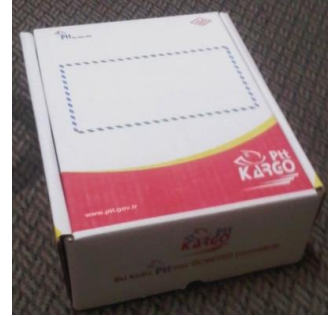
俗稱 PTT，以黃色為其代表色

網址：<http://www.ptt.gov.tr/>

寄送包裹

比較大的郵局（像是 Kızılay 和 ulus）可以免費拿包裹箱，有中型和小型的可以選擇，至於大型的則要 2.5TL。兩公斤以內的包裹有優惠價是 27.75TL，通常兩個星期內會寄到目的地，是交換生們最划算又便利的選擇。

先將地址寫在箱子上，直接帶去郵局櫃台秤重量(可先在水果攤秤好兩公斤避免現場麻煩)，職員會在看過寄送物之後用膠帶封箱。必須填寫一張小單子，但僅作為收據和查詢包裹用途，故不用填太認真。



※台灣的地址除了 TAYVAN (TAIWAN、R.O.C) 外，其餘可寫中文。

接收包裹

包裹的位置可以從台灣郵政或是土耳其郵政的網站上輸入號碼查詢，包裹會寄送到宿舍辦公室，由警衛或是職員以電話通知簽收領取。若寄送的包裹在網站上顯示 Gümrükte tutuluyor 時表示包裹被扣留住，同時會接到通知單通知去 PTT 包裹中心領取。

包裹中心

捷運紅線 İvedik 站下車，出口過地下道右側出口直走至天橋到對面向左直走三分鐘，右手邊即為 PTT kargo 大樓，大門進去右手邊穿過花園往下走，左邊小門進入海關 gümrük 櫃檯（須出示護照、居留證和通知單）

寄送包裹注意事項

土耳其政府禁止下列物品郵寄入國：身體乳液、藥品、維他命、毒品、植物...等。包裹價值不可超過約 150 美元，否則將會被抽稅，且是不小的金額。若家人朋友要寄包裹時請提醒他們，在填寫單子時小心以避免不必要的麻煩。

※Dışkapı 橋下的郵局是交換生的好朋友，負責信件和包裹事務的郵局雙喜（鴿子姐與摳比）更是不在話下，處理過大大小小台灣交換生的包裹，經驗豐富不需多餘的言語，只要送上包裹就對了。（但是鴿子姐很嚴苛超過零點幾公斤都不讓寄）

※明信片 and 信今年的寄送費用為兩里拉，有信封沒信封價格均同

安卡拉交通網路

捷運 Metro

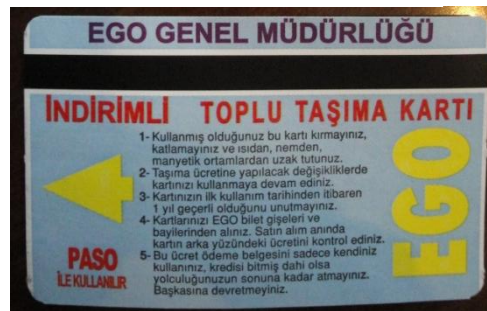
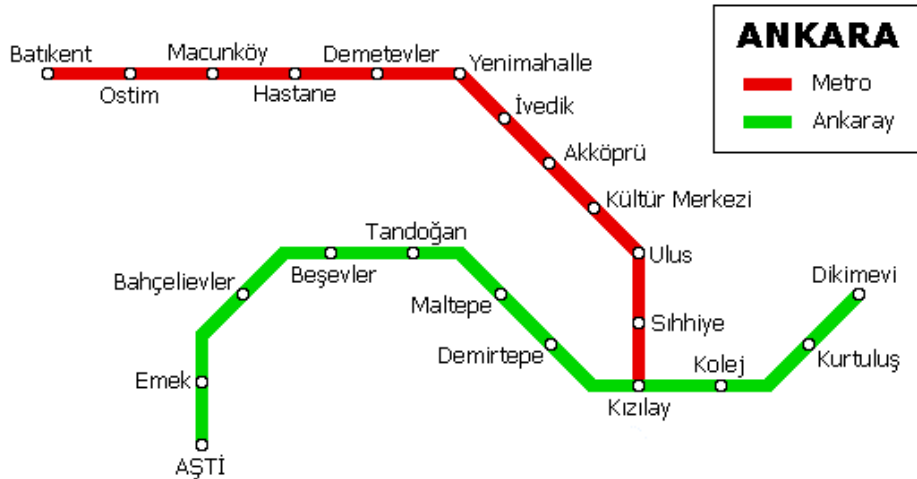
目前安卡拉只有兩條線，交會點是 Kızılay 站。



Metro 線



Ankaray 線



EGO 卡

EGO 卡在車站內或是路邊書報小攤都有販賣。分全票 (Tam) 和優待票 (İndirimli)，根據搭乘次數計價並無其他優惠票種。

學生屬於優待票，但有時必須出示證明 (Paso) 才能購買。

公車 Otobüs

公營的公車使用 EGO 卡，民營的公車上車收錢：全票 2TL 優待票 1.25TL。建議平時多留些小零錢，直接給 1.25 避免找錢，有時司機會收 1.3。

Dışkapı 宿舍門口

開往 Kızılay 方向有 317,427,413,114,185
114 有繼續開到 Tunalı 和 Gazi Osman pasa
413 開往天鵝公園
317 Küçükesat 經過 Tunalı

❖ Domuş 共乘車

全票 2TL 學生票 1.5TL

雖為共乘車但也像公車一樣有固定路線，最大的特色是隨招隨停，並且可自行決定下車地點（在其路線上）每輛車的路線和方向都可能不同，上車前可問司機或是看車前的牌子，會標示行經地點和方向。

❖ Dolmuş 站地點

1. Dışkapı 宿舍側門

（開往 AŞTİ、Eskişehir yollu 方向，經過 Tandoğan、Beşevler、Bahçelievler、Emek、CEPA、ARMADA）

2. Ulus

（ Konya yollu、Mamak 方向，經過 Ankamall、外事警察局、AŞTİ）

3. Kızılay Güven park 後方

（往 sokullu、ODTÜ、Bilkent、Mamak 方向，經 CEPA、ARMADA）

PASO 雷射貼紙

用於購買各種學生票。依個人需求。

● 購買方法

只在 TÖ MER 上課的話，在 TÖ MER 上課證右上角貼上照片之後請土文部負責人蓋章。之後再拿去 kızılay metro 車站裡販賣 paso 的地方以 24TL 購買貼紙。如果是土耳其大學的學生，只要拿著學生證即可購買，價格一樣。

長途客運 Otobüs

土耳其國土遼闊長途客運需求量大，故在這個產業上經營的相當出色。每個地方都會有客運轉運站（otogar）裡面有幾十家的客運公司供選擇，票務人員與駕駛都有統一的規定，在安全上沒有太大的疑慮。車票除了在客運站買，也可以在市區營運處或網上購買，票價隨目的地距離遞增。

有時行李依照下車地點的不同而分邊，擺放行李時請依照工作人員的指示。每個人的座位前面都備有基本車上娛樂系統、耳機以及無線網路（wifi），但車上沒有廁所，必須等到休息站。開車約半小時後會有茶水點心時間，由車少為您服務。

常用客運公司簡介

1. Pamukkale：近年來最佳的品牌，併購不少其他公司。



2. Kamikoç：大公司路線多，有系統化經營，服務態度良好。



3. Anadolu：新品牌，路線較少但點心優秀。



4. Metro：國光號老牌子。車子老舊舒適度不足但路線多。



安卡拉交換生重要地標

安卡拉大學外國學生事務處

地點：Rektörlük (Tandoğan 校區)
捷運 Ankaray 線 (綠線) 至 Tandoğan 站、
Dolmuş 往 AŞTİ 方向皆會經過。

捷運出口之後直直走大約五分鐘，右手邊就是 Ankara Üniversitesi Rektörlüğü。
進去之後左手邊的大樓裡往左轉，左邊的小房間裡即可找到負責外國學生事務的人員。



安卡拉大學文史地學院

地點：Sihhiye
捷運 Metro 線 (紅線) 至 Sihhiye 站或是搭公車都可以到達



大門進入穿過中庭向左進入大樓地下一樓是東方語文系一樓歷史系二樓土文系
中庭右手邊有學生餐廳，後面兩邊的大樓是西方語文系還有影印部門

安卡拉購物中心

1. Ankamall

交通：捷運紅線 Akköprü 站；AŞTİ 或 Dışkapı Köprüsü (Konya Yolu) 搭乘 dolmuş
品牌：Pull&bear、ZARA、beshka、starbucks、Colin、Koton、Mango
特點：5M migros、AFM (3D、IMAX) 電影院

2. Ceba+Kentpark

交通：Kızılay Meşriyet Cad. 上 Penirci 前搭行經 Eskişehir Yolu 方向的公車；Dışkapı
宿舍後門搭乘 dolmuş、Kızılay Güven Park 站搭往 ODTÜ 的 dolmuş

品牌：H&M、Adidas、starbucks、C&A、Mango

特點：Carrefour、AFM（3D、IMAX）電影院

3. Gordion

交通：Kızılay Meşriyet Cad.上 Penirci 前搭行經 Eskişehir Yollu 方向的公車

品牌：Pull&bear、ZARA、ZARA HOME、beshka、starbucks、Colin、Koton、Mango、H&M

特點：Carrefour、AFM（3D、IMAX）電影院

4. Panora

交通：Dışkapı 宿舍旁搭乘公車 185+450；Kızılay Meşriyet Cad.上 Penirci 前搭行經 Eskişehir Yollu 方向的公車

品牌：Pull&bear、ZARA、beshka、starbucks、Colin、sushico、Mango

特點：Kipa、AFM（3D、IMAX）電影院

5. IKEA

交通：Kızılay Güven Park 站和 Sıhhiye 橋上往 Mamak 的 dolmuş 坐到底站

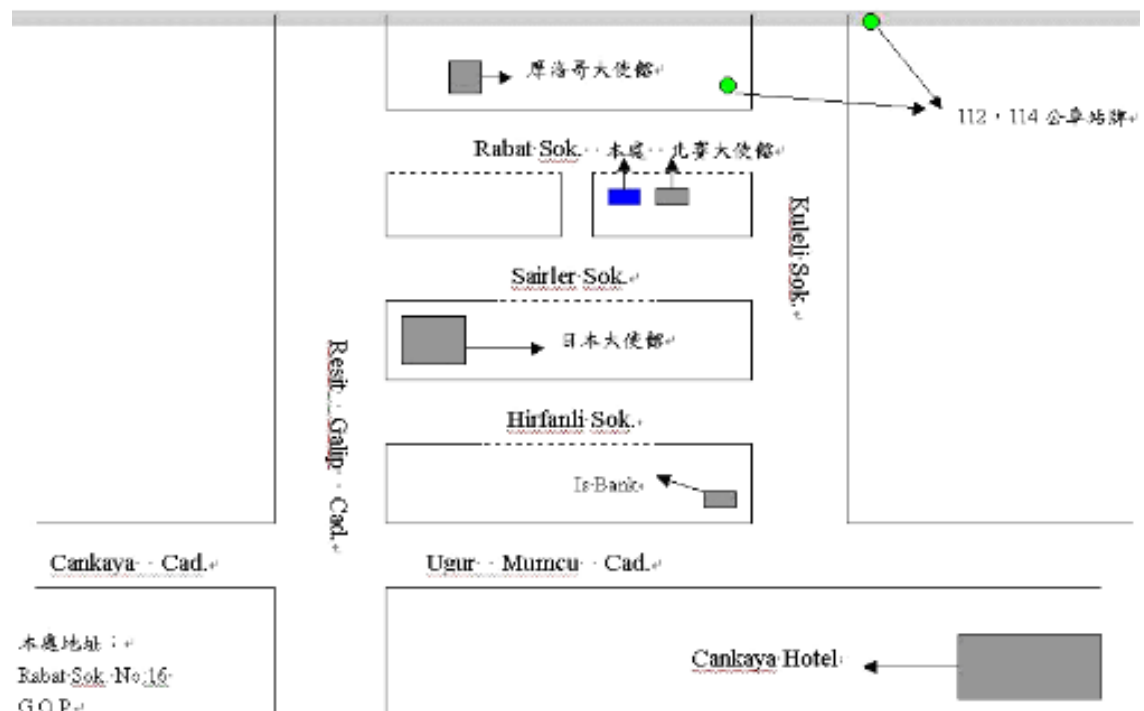
特點：對面有 metro

駐安卡拉台北經濟文化代表團（台灣駐土耳其代表處）

地點：Resit Galip Cad. Rabat Sok. No:16 G.O.P. 06700. Ankara, Turkey

網站：<http://www.roc-taiwan.org/TR/ct.asp?xItem=100847&CtNode=7551&mp=651&xp1=>

公車 114、112 上山後第二個大右轉後魚餐廳前下車，進巷子左手邊。



本處地址：
Rabat Sok. No:16
G.O.P.

安卡拉的娛樂活動

安卡拉雖然貴為首都但和第一大城伊斯坦堡相比是出了名的無聊，所以說為了保持對生活的熱情與向上的心，適度的娛樂是不可或缺的。

看電影

Beyazperde 網站 <http://www.beyazperde.com/>

土耳其的電影資訊網站，場次和電影介紹

❖ 電影院

1. Büyülü Fener

Kızılay 的 Meşriyet Cad. (STARBUCK 旁邊那條路) 往上走看到 PTT 郵局標誌向右轉，右手邊即是。

規模較小，還不錯，是附近學生的最愛。裡頭有個小小的休息處可邊喝茶邊無線上網等候進場。

2. Ankamall

Ankamall 三樓。可看 3D imax 電影，人潮較多需要提早去排隊買票。

3. Cepa

Cepa 三樓。可看 3D imax 人潮不多，戲院寬敞舒適，缺點是比較遠。

❖ 盜版 DVD

Kızılay Tunalı 路邊都有一些販賣盜版電影的地方，像是 Kızılay 的 Dost 書店對面和附近的銀飾賣場裡，不論是土耳其電影或是好萊塢片都有。基本上都是土文發音，有的會配上不同語言的字幕。品質整體來說算是不錯，更新的速度也很快。價錢方面一片大約二至三里拉，買到瑕疵品還可以退換。有些土耳其電影算是拍得相當不錯，對想要邊學習土文邊了解土耳其文化的人，是一個不錯的選擇。

Cafe & Bar

下午下課後若不想直接回宿舍，找間咖啡店寫作業度過優閒的下午保證讓人神清氣爽。

❖ Kızılay 區

Kahveci：以土耳其咖啡聞名，無線網路訊號強。茶和咖啡都不錯，但無時無刻都人滿為患 (Meşriyet Cad. 向上走到漢堡王左轉右手邊)

Kafka：簡單輕鬆的小 bar，晚上會有 live 表演 (Olgun sok. 向上走左手邊)

❖ Tunalı 區

Cafemiz：古典甜美風，飲料還不錯，適合下午茶時間去 (Ajantin cad. 希爾頓飯店旁邊的上坡路)

❖ Gazi Osman Paşa (G.O.P) 區

Big chef：氣氛和鹹食都不錯，價格不便宜。有錢有閒時別錯過（112,114 公車上山途中會經過，左手邊）

Kuki+：空間大而舒適，飲料普通花樣多。下午沒什麼人（Filistin sok.）

舞台劇&演唱會

Biletix 網站：<http://www.biletix.com/anasayfa/ANKARA/tr>

上面販賣各式各樣活動的票。

土耳其這種活動的票價跟台灣比起來都很低廉，如果有喜歡的藝文活動或是歌手表演，千萬不要錯過。不定期可能會有外國樂團巡迴到安卡拉，所以不只是土耳其本土的活動，有機會可以見到國外巨星也說不定。

運動健身

❖ 安卡拉大學游泳池健身房

地點：Tandoğan 校區，理學院運動中心／Cebeci 校區

健身房

開放時間：

週間 9:00-19:30

週末 9:00-16:30

學生單次票價 6TL

學生三個月票價 45TL

游泳池

票價和開放時間請參考網站

<http://sks.ankara.edu.tr/havuz/>

❖ 市政府婦女運動中心

地點：宿舍後面對 Kiler 超市沿著左側小門進入五樓

時間：週間早上 9:30,10:30,12:20 和下午 2:00(星期四除外);週末 10:00,12:00

有氧舞蹈／皮拉提斯 40 分鐘

課後健身房 30 分鐘

加入辦法：

A. Öğrenci Belgesi—向語言班索取

B. Sağlık Reporu—任何私人診所

C. 照片和申請表—到裡面辦理

※男生可以去樓下的健身房，辦理方法相同。女生建議在婦女區。

安卡拉大學部修課指南

1. 查看課表

各個學系的走廊上都會有公告欄，上面會有整個學期所有年級的課表。

※早上 9:00~13:00 的課不能選，因為會卡到 TÖ MER

2. 徵求教授同意

找任課教授徵求同意修課。

3. 找負責交換生的 Hakan

在一樓的時候，左手邊會看到 Öğrenci İşleri (金金的走道跟門，還有警衛坐在那邊)開門進去走到底，右手邊就是他的辦公室(門上會寫 değişim öğrenci)。可向他索取選課的表格，填寫之後交給教授過目。

4. 上課

剛開始上課就是鴨子聽雷，但是之後會好轉不用擔心。記得找一些面目和善的土人同學跟他們借上課筆記。

5. 學期成績

期末考大約在五月底，考完之後就可以開始去請教授打學期成績。

6. 找 Hakan 蓋章

教授填完成績之後將成績單交給 Hakan 先生，之後領取完整版成績送回系辦就大功告成了。

修課參考

❖ 曾到台灣交換過的教授

Murat Küçük 助理教授

特色：人很可愛長得像小叮噹，佛心教授。

Türkiye Türkçesi ses bilimi：大母音諧音規則還有土耳其文的組織規則和由來。

Nihayet Arslan 副教授

特色：親切溫柔，上課嚴謹注重修課態度。

Hikaye Tahlilleri：討論土耳其近代短篇故事內容與人物分析。

教授土耳其文學課程，大部分是高年級課程，上課重閱讀、深度強。

Neşe Özdem 教授

特色：熱情樂於幫忙，專業是土耳其近代史和英文。

Neşe Yüce 教授

特色：時髦活潑，波蘭文專家，著作和翻譯作品豐富。

❖ 其他土文系教授

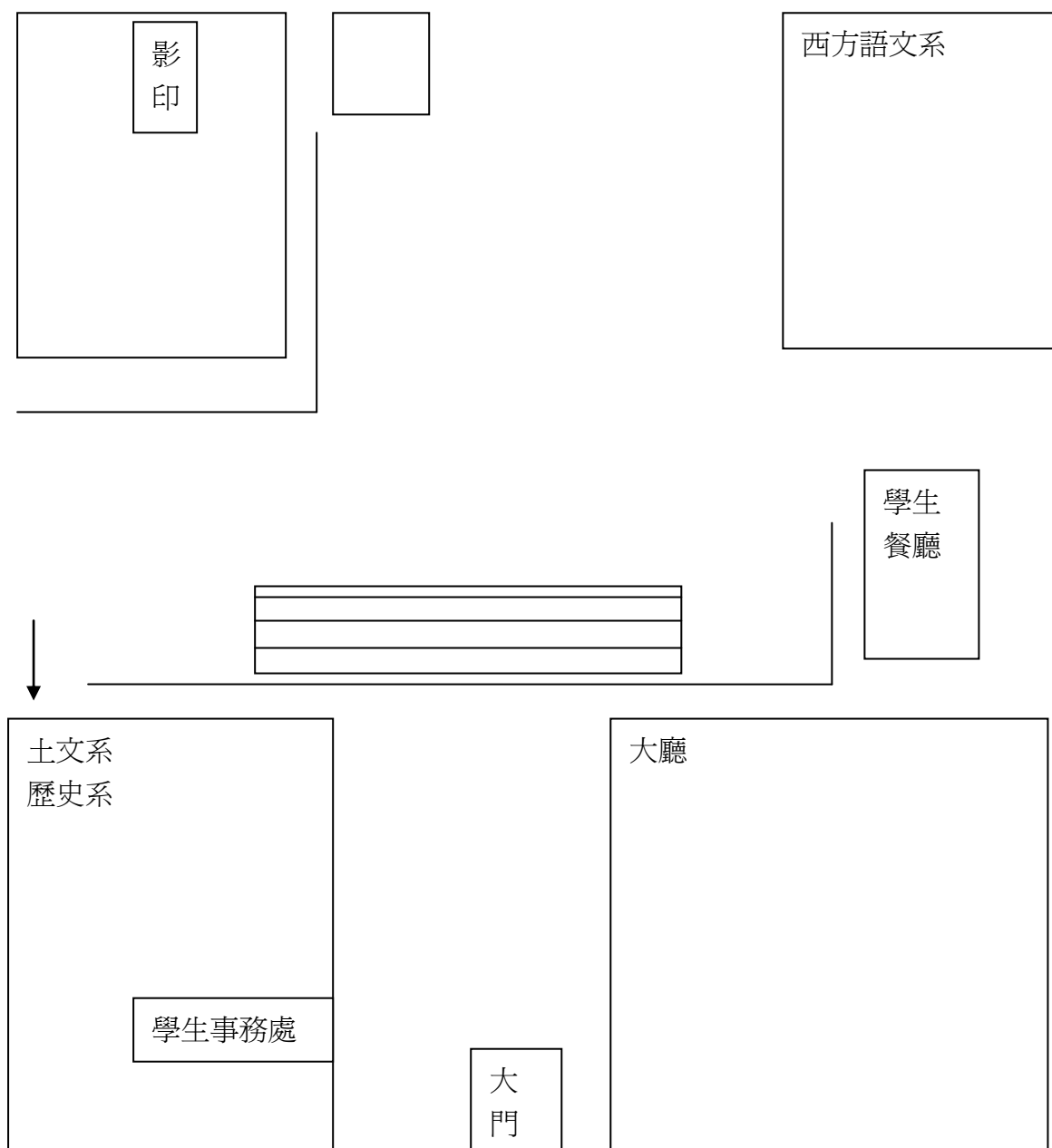
Nurullah Çetin 教授

特色：民族主義者，精通土耳其文學。

Yeni Türk edebiyatına giriş：分析土耳其文學作品，文體、作者風格，還有土文詩。

※基本上大學部的課非常難懂，所以大家聽不懂不用太傷心

※學生餐廳每天都會變換菜色，基本上是湯、飯／麵、主菜、甜點／水果。憑學生證是 1.5TL，麵包和水吃到飽，對於有去學院修課的學生來說相當方便又省錢。味道一開始吃起來實在是不怎麼樣，但吃久了之後也還可以接受，將就一下囉。



交換學生出國走跳

廉價機票搜尋

1. Skyscanner: <http://www.skyscanner.com.tr/>★★★★★
2. Anadolujet: <http://www.anadolujet.com/aj-TR/index.aspx>★★
3. Pegasus: <http://www.flypgs.com/en/Default.aspx>★
4. Sonfiyat: <https://www.sonfiyat.com/>★

住宿搜尋

A. 便宜旅館

Hostelbookers : <http://www.hostelbookers.com/>★★★★★

Hostelworld : <http://www.hostelworld.com/>★★★★★

B. 沙發客

Couchsurfing : <http://www.couchsurfing.org/>★★★

C. 交換生

Facebook 社團 EU couchsurfing★★★★

(聽說下一屆不一定有，可以詢問台大人)

旅遊保險 (seyahat sigortası)

帶著稅號 (vergi numarası) 去任何的保險辦公室即可購買，價格以天數計算並不昂貴十天約 20TL 左右。

※不管去哪裡旅遊(包含土耳其境內)都必須隨身攜帶護照和居留證

※台灣護照進入歐盟是免簽證的，但是土耳其海關有時會搞不清楚，強調 Vizesiz 極可

※免簽證國有時會檢查是否辦理旅遊保險，但這是要碰運氣大部份時候不需要

過來人忠告大全

1. 班上總是會有很多不認真的同學，甚至是考試作弊讀書風氣可能沒那麼好。想要學好最好就是自己訂定目標認真學習上課。
2. 中亞國家來的學生不討喜的比率高，請注意。
3. 日本女生叫某某子的(...KO)擁有特殊性格的比率也高。
4. 台灣人圈子小，應對說話須留意。
5. 建立自己獨立的生活是順利度過的關鍵。
6. 不要輕易相信人，懂得拒絕不想做的事情。
7. 跟土耳其人約定事情不要太當真，看情形就好。
8. 重要聚會（台灣聚會除外）到場時間大約比表訂的晚半小時到一小時。
9. 回台的機票不要訂的太晚，以為自己很愛玩其實最後都很想要回去。
10. 和代表處保持良好的互動，有活動時主動參與幫忙，但不至於太過黏膩。
11. 有修過文學課和歷史課的話可以把講義帶來，在大學部修課會有所助益。
12. 在班上還是要有一兩個熟識的朋友以便交換上課資訊。
13. 避免跟台灣同學同班，除了提高學習效率也不會有答案重複的困擾。
14. 土耳其男人想與女生交朋友目的通常很明顯，懂得保護自己為上策。
15. 土耳其人友善好客，若要前往土人家作客，記得多留些肚子。
16. 在土耳其各地旅遊時，當地交通費用可先行向乘客確認，避免被司機訛騙。

回國前的任務

抵免學分

1. 拿成績單

學期和語言班結束後，馬上向學校領取成績證明。大學部可拿到成績單正本但語言班的證書要等二至三個月才能，不過他們會先給一張通過的證明書。來不及拿到正本的人可以此代替。

2. 翻譯成中文

將成績證明自行翻譯成中文。

土耳其共和國安卡拉大學
土耳其語教育中心
克什萊分校

編號：B.30.2.ANK.03P.00.00.72.3/445
標題：King-King KANG (康驚驚) 2008/05/16

致相關單位

於土耳其語教育中心(TÖMER)克什萊分校(KIZILAY ŞUBESİ)註冊之台灣學生 [] 於 [] 年 [] 月 [] 日舉辦之土耳其文檢定考試通過獲頒證書資格。考試項目及分數如下所示。(本校土耳其語教育中心依照歐洲語言能力指標(CEF)檢定，該生成績達 C1 等級。)

證書尚未製作完成前，以此文件為準
敬請查照

土耳其語教育中心安卡拉校區主任
Ebru BAYDAR

聽力..... []
閱讀..... []
口說..... []
寫作..... []
總分..... []

語言班證書範本

土耳其共和國
安卡拉大學
文史地學院院長室

編號：B. 30. 2. ANK. 0. 11. 63. 03/ 196

主題：國立政治大學

外籍交換學生 [redacted]

致相關單位

根據本校與台灣政治大學之學術交流協議書，於 2011-2012 學年度本校土耳其語文學系修習課程之外籍學生 [redacted] 護照英文名 ([redacted])，修業成績證明如下。

敬請查照

院長室助理

Prof. Dr. Hüseyin Gazi TOPDEMİR

課程名稱	星期課程時數	分數
TUR [redacted]	[redacted]	[redacted]/100
TUR [redacted]	[redacted]	[redacted]/100
TUR [redacted]	[redacted]	[redacted]/100

大學部成績範本

3. 填寫出國選課學分抵免單

抵免原則：

- 科目名稱相同或類似
 - 科目名稱不同但內容相同
- 符合以上條件者才可提出抵免。

填寫 know how

- 原始科目欄一寫上要抵免系上科目的「土文名稱」
- 申請抵免本校科目欄一從全校課程查詢中尋找政大課程中不管是名稱相同類似或內容一樣的課程
- 學分欄一學分多可抵少，少不可抵多。先核算總共可抵的學分數再來分配在各科。

國立政治大學學生出國選課抵免學分申請表 表單編號:QP-T01-04-05

保存年限:1年~學生畢業

申請日期: 年 月 日

全 2 頁第 1 頁

學 號	姓 名	學系(研究所)	身份別	出國期間			
		土耳其語文 學系	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班(本系生) <input type="checkbox"/> 雙修生 <input type="checkbox"/> 輔系 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 碩士班	學年 學期至 學年 學期			
已修及格科目、學分		擬申請抵免本校科目			系所審查意見		
原科目名稱	學分	科目名稱(中文/英文) (請由系所翻譯) 科目代碼 (請由課務組填寫)	學年 / 期	修別 必/選/群 /選/輔/雙	學分	抵免學分審查 (請逐欄勾選意見並簽章)	審核 系所 簽章
İleri Türkçe	4	高級土耳其語	1001	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 群 <input type="checkbox"/> 外文通 <input type="checkbox"/> 人文通	4	<input type="checkbox"/> 同意抵免(計入畢業學分) <input type="checkbox"/> 不准抵免 <input type="checkbox"/> 同意但不計入畢業學分(限研究生)	
		Advanced Turkish (科目代號)					
Türkçe Konuşma III	2	土耳其語會話(三)	1001	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 群 <input type="checkbox"/> 外文通 <input type="checkbox"/> 人文通	2	<input type="checkbox"/> 同意抵免(計入畢業學分) <input type="checkbox"/> 不准抵免 <input type="checkbox"/> 同意但不計入畢業學分(限研究生)	
		Turkish Conversation III					
Türk Dili Bilgisinde Temel Kavramlar	2	土耳其語語法(三)	1001	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 群 <input type="checkbox"/> 外文通 <input type="checkbox"/> 人文通	2	<input type="checkbox"/> 同意抵免(計入畢業學分) <input type="checkbox"/> 不准抵免 <input type="checkbox"/> 同意但不計入畢業學分(限研究生)	
		Turkish Grammar III					
Türkiye Türkçesi Ses Bilimi	2	土耳其語語法(三)	1002	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 群 <input type="checkbox"/> 外文通 <input type="checkbox"/> 人文通	2	<input type="checkbox"/> 同意抵免(計入畢業學分) <input type="checkbox"/> 不准抵免 <input type="checkbox"/> 同意但不計入畢業學分(限研究生)	
		Turkish Grammar III					
			1001	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 群 <input type="checkbox"/> 外文通 <input type="checkbox"/> 人文通	2	<input type="checkbox"/> 同意抵免(計入畢業學分) <input type="checkbox"/> 不准抵免 <input type="checkbox"/> 同意但不計入畢業學分(限研究生)	
			1002	<input type="checkbox"/> 社會通 <input type="checkbox"/> 自然通 <input type="checkbox"/> 雙主修 <input type="checkbox"/> 輔系			
學生填妥以上資料後於申請人處簽名，並送交各系所審查後由註冊組核辦。申請人簽名：							
<input type="checkbox"/> 出國成績不抵免學分切結人簽名：							

4. 將全部資料送系辦

不管是以電子檔或是紙本，約六月份就要送系上處理。

5. 系上審核

宿舍保證金領取

搬出宿舍前，到辦公室申請保證金的領取單。接著至 Tandoğan 校園 Rektörlük 大門進去右手邊的建築物內領取。

※如果有稅號或是外國人暫時身分證號都一起帶去

回國送禮推薦商品

❖ 玫瑰水 Rosense Gülsuyu

處處可見，價格平均約 8TL。土耳其製品，用於保濕保養皮膚。東亞地區價格高昂，送禮自用兩相宜，划算又實用。



❖ Ali Uzun 土耳其軟糖 Lokum (往 TÖ MER 時經 DÖVİZ 下一個路口旁)

位於 Kızılay 的老店，號稱全安卡拉最好的軟糖店。也有賣其他的甜點，招牌是開心果軟糖 (Beyaz Lokum 也是極品)，可以試吃再購買。包裝精美不論是口感或是味道絕對讓人滿意。



❖ 土耳其咖啡紅茶 (杯)

土耳其咖啡與一般咖啡口味不同，煮的方式也不同，若不懂得烹煮方法不建議購買，超市的假面人咖啡就可以了，追求較高品質的可以去 kahveci 買現磨的粉或是 kahve dünyası 有賣罐裝的 (即溶的土耳其咖啡都難喝)。土耳其紅茶跟一般紅茶也沒有太大的差別，真正的不同是在於煮的技巧，若想要回家自己煮建議品牌是黃色包裝 caykur 的 rize 茶。

煮咖啡的咖啡壺 (cezve) 和鬱金香茶杯 (bardak) 隨處可見。

❖ 避邪眼等小吊飾

最好的購買地點是 ulus，從城堡一路下來會有很多店可以選擇。不過要多多比價不要輕易下手，每一家的質感或是材質會略有不同。

❖ 毛巾絲巾類

土耳其也算是中東國家的紡織大國，桌巾和圍巾絲巾類價格低廉材質也不差，可以在市集多留意。