

## 交換學生報告

95508019 呂兆鈞

[95508019@nccu.edu.tw](mailto:95508019@nccu.edu.tw)

參考學長姐版本再加以修改，如果冒犯到學長姐還請見諒。

### 一、準備篇

簽證：出國學生簽證請攜帶交換締約學校之邀請函至信義區各國駐台代表處辦理(其他還有大頭照等,請上官網查詢)

出國準備：除個人物品外,個人慣用藥品,以及禦寒衣物,另外請多備份大頭照,護照影本,邀請函,學位證明等重要文件以備不時之需.

接機：

### 到達機場(基本上會在 Atatürk Havalimanı)後：

\*機場可以換錢，建議先換個 100 美金(等一下還要坐車)。不要在機場寄放行李(emanetçi)，除非真的有需要，因為很貴，9YTL/小時。

\*在機場地下一樓可以搭捷運到 otogar(客運總站)，要先去買 jeton 代幣 1.75YTL/人，小心不要搭錯方向。

\*出捷運站後先找客運公司(有很多家，metro、pamukkale 是中等價位又舒適的，kamil koç、nilüfer 算比較高級的)，買到安卡拉的票(在車程幾乎都是 6 小時，Kamilkoç 單程 35 里拉，點心種類最齊全!(Kamilkoç 跟 Nilüfer 價位差不多 個人覺得選 Nilüfer 不如搭 Kamilkoç，Metro 不推，價位也沒差多少服務.....) kamilkoç 的伊-安單人座票 40; Lider 這家的票安卡拉-伊斯坦堡來回 50 里拉，放假要去伊斯坦堡玩的可參考!

\*到了安卡拉，會在 A.Ş.T.İ.站下車，要上樓搭捷運，買 EGO 卡(捷運公車兩用卡)，漲很多了，現在沒有單程票最少 2 次的票，2.3 里拉; 10 次學生票好像是 11 塊吧!學生票必須等有學生證時去捷運站櫃台申請 Paso，聽說是算年票的，當初沒有買是因為即將返國，而且莫名其妙司機都開始要求出示 Paso，後來都乾脆直接買普通票。

\*安卡拉捷運路線：



宿舍區：請搭藍線至 Kızılay，轉搭 413,427,317,318 等公車至 SSK HASTANESİ 下車,宿舍便位於對面的安卡拉大學農學校區.

二、學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

TÖMER：首先應該是分級考，盡量寫，成績沒有多大的關係，最好每個人都分在不同班，這樣比較不會產生依賴，相對地也進步的比較快。到一樓註冊時同樣說明自己的身分並出示邀請函（或是影印一份直接給櫃檯），記得費用問題（全免？半費？）要弄清楚。現在課程改 a-b 制，a 月不考試 b 考。等於是兩個月同一個老師教，考一次試。沒考試的那個月老師會依作業、上課表現、出席等等狀況與其印象評分，決定給過還是當，所以一個月內還是不要缺三次課以上！

大學部選課：要去土耳其語系辦，記得，在填寫選課單之前，最好先去知會授課老師並且問問老師的意見。在拿到學生證以前要進入安大校園很容易被擋下來，所以要盡量不厭其煩的去催促 Abdurrahman Bey 早點發學生證下來，至於選課的話就是要先去看課程，然後去請問授課老師是否可以修課，得到首肯後還要去 Hakan Bey 那邊寫 dilekçe 才算正式選到課。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

社團：請依個人興趣找尋各種社團協助,土人基本上都很樂意幫助,但請不要對在地學校社團抱太大期望,因社團性質與文化與台灣或西方國家有差異,建議尋求校外管道較適宜,個人對舞蹈方面有點興趣,但在地學校社團與我的偏好差異甚大,只好向外找尋舞蹈工作室,得以交流學習.

課餘活動：強烈推薦多讀課外書籍或著重於電視報導,對語言學習方面將有莫大助益,運動方面可持安大學生證,至校本部使用各項健身設施,或是游泳池(需付費).

休閒育樂

百貨公司：作公車往 tunalı 的方向到 Karum 百貨公司下車，整條街都是名牌商品店。搭捷運到 Akköprü 站下車，一出門口就可以看到 Migros 百貨公司，現在還擴建多了 Ankamall 可以逛，裡面也有電影院。到 tunalı 其實用走的就可以了，大家通常都是從 kızıl原因開始邊走邊逛、還有 Panora 跟 Optimum(outlet 百貨公司)不過 optimum 距離安卡拉市中心有點遠，如果很想去的話可以問 TOMER 的老師怎麼去，或者是向班上的外籍新娘請教。

博物館：搭公車到 ulus 往 Kiler 超市的方向一直向山上走，途中會經過「小亞細亞文明博物館」，門票貴但是東西多，走到山頂會有一個 Koç 集團的博物館，便宜值得看。不然去國父紀念館 Anıtkabir 看看也不錯!!可持學生證辦博物館卡，常常都有全免或半價，去伊斯坦堡時很好用！

出遊注意事項：建議購買一本《Lonely Planet—Turkey》，裡面會告訴你怎麼到目的地、住在哪裡、有哪些景點一定要看，算是一本不錯的導覽書。

#### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

居留證：現在交換學生的負責人 Abdurrahman Bey(以下簡稱阿布)人很好會陪同學生一起去辦居留證，要交的費用為 138 里拉，然後要準備的東西阿布到時候都會再跟你們說一次吧！所以不用擔心，不過要拿居留證的時候要自己去拿，記得要檢查清楚名字等基本資料有沒有被打錯，還有就是那裡的警察真的是頗討厭的，如果不幸像我們一樣國籍被印上 Çin 的話，也不要忘記要跟他們說我們是台灣人喔！安大學生如果於語言班提早結束，可再去找阿布申請安大在學證明以延長居留！

手機：使用易付卡的方式最為簡便。比較各廠牌的優缺點(AVEA 送 Tarkan 演唱會門票、Telsim 可以傳簡訊給台灣所有的通訊牌、Turkcell 常常有許多優惠)，到門市說你要一個新號碼，附上護照影本、填資料表、選號碼、給錢(學生專案的要附學生證影本)，當天晚上就可以開卡了。可以到每一家的門市了解不同的優惠專案後再決定，順便練習土文。要加值的話路邊的小亭子都有賣 kontör，但還是要比價一下。外國人最適用 vodaphone，簡訊網內外一通只要一個 kontör，不管是哪家打網外都很貴(vodaphone 有加值一定點數以上 100 or 150 一個月內有加好友名單的網內打 5 分鐘內只算 1kontör)其他時候盡量傳簡訊連絡囉)

郵政系統：目前發現有 2 公斤小包裹 18.75TL 方案可以使用，但每個地方都不一定，推薦宿舍附近的 PTT，起碼不會坑你錢，但是要走一小段，位置的話可以請教警衛或是路人。

網路：到處都有網咖，最好選擇在大馬路邊、明亮、擺設整齊的店家，因為有些網咖還滿亂的。穿過 ZARA 和它旁邊德國文化中心中間的巷子後，你看到的那條街上的網咖大部分都有中文輸入法，但是比較貴喔，1.5YTL/saat，還是要小心老闆會坑錢。我想現在大部分的學生都會自己攜帶筆電，如果遇到宿舍沒有網路可以用的話，可以選擇去外面有提供免費無線網路的咖啡店使用，星巴克是不錯的選擇因為星巴克是目前唯一有室內禁煙的咖啡店。一開始都不會有網路，請直接去星巴克或 cafe，我們那時等了一個月才有網路，速度很慢也不用太期待。

住宿：以男生宿舍來說，只要每天晚上 11 點前去按指紋、在外過夜時要請假、房間不要太亂，基本上不會有事，有個宿舍主管會在週末敲門要發票(fiş，買完東西的發票)，就給他，反正留在身邊也不能幹麻(沒有統一發票對號碼拿獎金這件事)。住的話是每天都要去簽名，如果太多天忘記去簽名的話，可能早上秘書會衝進房間叫你要簽名，出去玩也要請假，如果太晚回宿舍被鎖在外面就去隔壁男生宿舍請管理員來開門，他會在你的名字旁邊寫上晚歸時間，但其實沒簽名忘了請假或晚歸也都不會怎麼樣！

行：分成走路、計程車、公車、火車、客運、dolmuş、捷運

走路：有益身心健康又省錢，但要記得防曬和補充水分。

計程車：基本上只有在搬行李的時候才用到。除非是到確切的大路標(如捷運站)，不然一

定要帶地址才到的了（別忘了土耳其很大，司機會跟你要地址）。要小心有時候司機會不知道路硬跟你說他知道然後結果就是繞路多花錢。

公車:kızılay 的大十字路口有各號的公車可以搭，提供一個搭車時好用的句子「(地名) geçer mi?」或是「(地名)ye gidiyor mu?」

在農學院前搭公車大致上是

\*413.427 等很多車都會到 kıızılay

\*112-114 會到代表處

\*413 可到 Atakule

\*16-64 會到 Tandoğan

\*448 會到 Panora

\*317 會到 Tunalı

基本上要搭車的話還是要不厭其煩的問公車司機確定路線，不然搭錯車真的會欲哭無淚

火車:要到 maltepe 搭火車，離男生宿舍很近。要去超過 10 小時車程的地方時建議搭火車，可以選擇臥舖火車，所以在買票的時候要問清楚時間、車種、下車地點，可以刷卡。通常火車票比客運便宜。土耳其新建了高鐵 Hızlı tren 有到伊斯坦堡的路線，如果想嚐鮮的話可以去搭搭看，在 PTT 可以買票，不過他們的高鐵大概是我們的莒光號吧。

客運:土耳其最廣泛使用的交通工具。從大十字路口往男生宿舍的路上看到第一個天橋左轉，穿過 güvenpark 後走約 5 分鐘右轉那裡有一大堆客運公司。先問有沒有到目的地的車(沒有就換別家)，有就問何時有車、何時發車，問票錢多少、有沒有學生價，最後售票人員會告訴你車上的座位(可以挑選)。如果要去的地方是個大都市旁邊的小村莊，那就要問有沒有到那個小村莊的 servis(免費把你從大都市載到小村莊的小車車)。總之，客運是土耳其最發達也最完整的交通運輸工具，一定要貨比三家才不會吃虧。最好厚著臉皮要 indirim 反正他們做是很沒原則，喇勒一下就可以省錢何樂而不為。

Dolmuş: 相當於小型的公車，但是這種交通工具沒有站牌，所以只能問土人們要在哪裡等車、等哪一台車，在 kıızılay 的大十字路口旁邊噴水池廣場=güvenpark 後面，就是 dolmuş 總站，農學院繞出來往 kıızılay 方向那裡也有 dolmuş 的車站有通往 Tandoğan、otogar 等的車，可以隨便找台車問問就可以找到你要的車了。票價大概 0.5~1.85 不等，最好一上車就給錢，順便告訴司機你要去哪裡，這樣比較不會坐過站。

捷運: 敬請參照上上頁的捷運路線圖。注意!捷運轉乘公車(或是公車轉乘捷運)都不用錢，但是單程票沒有此功能。捷運上雖然沒有禁止飲食的標誌，但是事實上還是禁止的。

離土前一定要做的事:

\*跟安大拿修課證明: 跟 Hakan Bey 拿，拿到後請核對上面的資料(姓名、國籍、修課內容)是否正確，也注意不要拿到別人的

\*TÖMER 部分：diploma 的考試成績出來並確定過了之後，帶著大頭照去一樓跟行政人員要 diploma defteri，填完資料貼好照片之後手續算是完成了，但是真正的畢業證書要三個月後才拿得到，所以要寫 dilekçe 給 TÖMER Türkçe Müdürlüğe 說明自己是在何時參加並通過 diploma 考試、自己的姓名、文件代領人的姓名、自己的簽名，將這張 dilekçe 交給能幫你拿的人並簽上自己的姓名。還有一個東西要記得領，因為無法在時間內拿到畢業證書，所以要申請成績證明單，一樣問一樓的櫃檯，行政人員會說明一切流程。

\*機票的確認：建議在預定回台的前兩個月先去確認機票，這樣比較保險，要改變回台時間也比較有空間。

\*宿舍 check out：跟管理人員說你要離開的時間，離開前繳回宿舍證和鑰匙，然後要去拿保證金 300 里拉，拿到退錢的證明後去 Tandoğan 找阿布，他會幫忙的，不要的垃圾也要打包好。

收拾行李小撇步：

\*打開你的行李箱，找一個大垃圾袋，一個紙箱。

\*開始把寢室內的東西分成「要帶回國」、「可以丟掉」、「可以用但是不想帶回國」。

\*把「要帶回國」的東西放進行李箱裡，「可以丟掉」放進垃圾袋、「可以用但是不想帶回國」放進紙箱。

\*紙箱裡的東西可以留給下一屆交換生，或是給認識的土人。

\*易碎的紀念品可以用報紙包起來，小型的易碎物則可以先小心的包起來後放進捲筒衛生紙的紙卷裡。

\*塞行李箱時，先把冬天的衣服平均的舖在底層，然後用一件羽毛大衣(或是厚外套)將要保護的東西包起來，然後再把行李箱周圍剩下的隙縫用小型衣物(薄襯衫、貼身衣物、襪子、T 恤)塞滿，鞋子也可以塞在邊邊(鞋裡可以放襪子，節省空間又防變形)，最後再把剩下的大件衣服平舖在表面。

\*行李箱外面最好多加一條束繩，避免行李箱結構遭破壞時箱子解體。

回國路上：

\*從那小小的飛機窗看最後一眼美麗的土耳其，跟她說聲再見。

\*起飛時，揮揮衣袖，不帶走一片雲彩，留下幸福的眼淚吧(哭著跑走---)。

\*記得飛機上多喝水。

\*多看一點電影把機票錢賺回來。