

教戰守則

—伊斯坦堡 Kadir Has Üniversitesi

97508024 郭亭穎

● 食物篇

在伊斯坦堡如果天天吃餐廳的話有一天一定會破產，雖然不像歐洲有非常明顯的差異，但每餐 10 里拉相當於台幣 200 塊一餐，吃久了也會吃不消的。

在伊斯坦堡我推薦去 Üçler 買所需的日常生活用品和食物，因為這家超市每星期都會有特價的商品，很適合我們學生去選購所需的物品，另外它們也會提供特價的冷三明治，可以買來當早餐吃，配個 ayran 是打開一天活力的開始。

在伊斯坦堡有很多各式各樣的土耳其餐廳，但是價格往往會因為位在觀光區而比一般正常價格再貴上 2~3 倍，所以建議大家可以在大學附近買午餐回宿舍之後再自己做晚餐來吃，這樣就可以既吃的到土菜又可以省到錢。

記得在出發前往土耳其之前可以帶一些易煮麵和醬料，泡麵我倒是不建議帶太多，除了吃多很會傷身之外，也很容易吃膩，最後就會淪為贈送給老外朋友的食物。

● 購物篇

在土耳其一定必買 Mango! 尤其是在打折季的時候更是非買不可，價格會便宜到嚇死人，所以從台灣並不須要帶太多衣服來，像是牛仔褲和冬天的大衣都可以在土耳其以比台灣還便宜的價格買到，但我不推薦大家在土耳其買鞋子類的東西像是雪靴之類的鞋子最好先在台灣買好帶來，另外像是毛衣或是毛帽等也最好事先在台灣就買好會比較好，等到土耳其再買的話不是買不到就是買不到自己滿意的，但土耳其還是有很多可以選購的土耳其品牌，像是 Mavi、Collezione、XX00 還有 LC Wakiki 等都是很大的土耳其品牌。

如果要買土耳其的紀念品的話我很建議在埃及市場(Mısır Çarşısı)裡和附近買，像是惡魔之眼、土耳其咖啡、土耳其風味的袋子以及各式各樣的香料和乾果產品都可以在那裡找到，基本上在埃及市場沒有找不到的東西☺ 而且是當地人都都會去買東西的地方所以價格也都算公道，但切記還是要跟商家講土文以及殺價，我覺得大概殺個 20%~30% 應該就可以了，但還是要記得察言觀色喔!

● 住宿篇

我自己是住在學校所提供的私人學生宿舍裡，雖然宿舍費不便宜但各像條件都很好，所以給未來可能會來伊斯坦堡的交換生的建議是，初來乍到人生地不熟的倒不如就直接住在跟學校有簽合作的私人宿舍裡，對自己也是一種保障，而且隨時就可以反映所有碰到的問題，最重要的是可以跟很多外國學生一起住會接觸到很多外國的社交文化，而且因為大家都是外國學生的關係也可以一起相約去旅行土耳其。當然也要多結交一些土耳其朋友這樣才可以有機會去土耳其人家裡參觀幸運的話搞不好還能被熱情的土耳其邀請去家裡住上幾晚呢！

在伊斯坦堡以外的城市如果需要住宿的話可以考慮住在土耳其朋友家或是住在待交換學生如家人的土娘家也是很不錯的選擇，但記得到土耳其家庭作客時別忘記帶一些土耳其甜點當做謝禮。當然！土耳其也有很多便宜的住宿選擇但別忘了要多做比較和勤查資料才不吃虧喔！

● 交通篇

在伊斯坦堡我覺得最滿意的部分就是它便利的交通以及多樣的交通工具，伊斯坦堡因為橫跨歐亞兩洲的關係，所以我們有水上巴士和大型可以載車輛的船隻，以及各行各業的觀光遊船，和來自世界各地的超級大遊輪行駛於博斯普魯斯海峽及馬爾馬拉海等地，伊斯坦堡為了要應付每天數百萬的通勤乘客所以建立了相當完善的交通網路，可以說幾乎所有地方都有大眾交通工具可以到達，而且都可以使用伊斯坦堡卡來搭乘可以說是相當方便，學生還可以配合折扣以及月票來搭配使用，在交通方面我算是花的相當划算。但沒有伊斯坦堡卡的話就蠻麻煩的因為一來沒有折扣二來公車也不能搭乘，必須要購買 Jeton 或是旅行專用的 3 或 5 次券，對伊斯坦堡的交換生的話要記得去 IETT 申請學生的伊斯坦堡卡，這樣一來才能有優惠價格。

● 育樂篇

在伊斯坦堡最幸福的就是有非常多的博物館和世界遺產可以參觀，而且只要擁有一張 Müze Kart 就可以免費去幾乎所有遍及土耳其各大城市的國立博物館參觀，另外還有各式各樣的地區可以配合自己的需求，例如我所住的 Sisli 區是所有商業活動、大型辦公大樓以及超大型購物中心的地方，Eyüp 區則是著名的金角灣

夜景觀賞點，Beyoğlu 區則是 Taksim 所在的區域，有非常多的土耳其品牌的服飾店位在那裡，很適合下課的時候來那區逛逛街、坐在咖啡店聊聊天或是參觀附近的博物館，Beşiktaş 則是我最喜歡的區，那裡的居住品質相當高、居住機能也很好、還有很多世界級旅館坐落在那裡，最吸引人的是有非常多好吃又漂亮的餐廳、提供各式各樣的異國料理，那裡還是土耳其的第一學府 Boğaziçi Üniversitesi 的所在地，還可以坐在博斯普魯斯海峽的兩側看兩座橫跨歐亞兩洲的跨洲大橋，最後介紹的 Faith 區市所有造訪伊斯坦堡的遊客都必來的地方，這裡有 Ayasofya、藍色清真寺、Topkapı 皇宮、有頂大市集以及伊斯坦堡大學等重點觀光景點，再加上配合路面電車的使用，所有的景點都可以輕易的到達。

● 生活篇

在土耳其很多時候都是須要耐心的等待，不管是去公家機構、學校、搭乘交通工具或是與土耳其人之間的相處等等都須要等他們五分，因為他們是絕對不會準時的，凡事等個 10 分鐘算是非常準時，有時候等待個 1~2 小時是很平常的事，但是在土耳其凡事也都有例外，很難用具體化的文字形容但住久了之後自然也就會漸漸習慣他們的生活模式，在土耳其很讓我不習慣的是他們會很愛問你的宗教、父母職業、年齡、收入等等一開始聽到會很不適應的尷尬問題，但我覺得有時候並不用全部都全盤托出，可以自己篩選哪些該說哪些可以敷衍塞責掉，但整體來說土耳其人都是十分熱情和好客的且一旦被認定為他們的好友之後他們真的會以真心相待、如家人一般的重視。來土耳其也別忘了學會幾道土耳其傳統菜的做法、如何用子母壺煮土耳其紅茶以及煮土耳其咖啡，當然！我們自己本身最好也具備能煮幾樣台灣菜的本領，完成不會做菜的我也被訓練到能端出除了泡麵之外的台灣道地家鄉菜，但因為土耳其完全不吃豬肉的關係在構思菜單時需要留意。