

2024 İzmir 遊學

By Yasemin



目錄

- 前言
- 行前準備
 - ◆ 申請 Tömer and Homestay
 - ◆ 簽證/保險
 - ◆ 航班選擇/轉機
 - ◆ 行李準備/外幣
- 降落及抵達 izmir 後
- 旅遊
 - ◆ 交通
 - ◆ App 推薦
- 小小心得
 - ◆ Homestay 環境/可提供的協助
 - ◆ Tömer 的環境/收穫
 - ◆ 安全

前言

這篇分享的内容會包含各種行前小劇場、真正認識土耳其後的眼光、各種林林總總的準備以及回來後的心態改變（講得很壯大一樣？）。

提供給所有土文系、想去土耳其短期進修的同學。無論你是正在猶豫是否要踏上這段旅程、有想認識土耳其的好奇心，都可以花時間看下去，保證不會吃虧！（尤其是已經決定要去的同學們，千萬不要落地土耳其之後才臨渴掘井，會得到報應的嘿嘿。）

前情提要，由於系網上已經有布拉和其他學姐的教戰手則，以下內容盡量不重複。更多小劇場及心得分享會放在最後，有點冗長，可挑選需要的部分食用！

行前準備

➤ 申請 Tömer and Homestay

首先若想要學期結束（約莫 6 月底、7 月初）就前往土耳其的人，建議在下學期的 4 月中就開始申請，才不會卡到期末考，搞得自己跟旅伴焦頭爛額喔。

決定好要去哪個城市遊學後，就可以去系網找到相對應城市的兩份申請表格，分別是 Tömer 跟 Homestay。之後照著教戰守則上的技巧填寫就好，不懂的也可以直接去系辦問布拉（但還是要先自己做功課喔）。

在填寫申請表格時，要注意預計待的日期，我覺得這部分滿重要的。還有申請 Homestay 時，生活、飲食習慣、有沒有會害怕的寵物、在不在意吸菸、是否需要提供三餐等要如實填寫，才不會造成分配到不適合的寄宿家庭的麻煩。另外，若是第一次脫離家中老母親，自己搭長途飛機離開亞洲，害怕會迷路的人，可以填寫有接機需求喔。

待申請表格寄給 Tömer 的承辦人之後，就等待對方回應吧！等待時間不會太長，之後承辦人大機率會使用 What's App 聯絡，沒有這個 App 的人可以先下載。

➤ 簽證/保險

台灣去土耳其要申請簽證，在網路上就可以申請。建議保留電子檔案並印一份紙本，之後過海關的時候夾在護照裡。另外，旅遊簽證一次可待在土耳其境內的時間是 30 天，中間不妨去附近的希臘小島旅遊，一回來簽證就會自動延長了！預計去歐洲（包括希臘小島）旅遊的人，不需要額外申請簽證喔，持台灣護照的國民可享有免申根簽證待遇。

由於要在國外待上一個月或以上的時間，非常建議保個旅遊平安險！不論是行李不見、班機延誤、取消等都會更有保障。

➤ 航班選擇/轉機

關於國際線航班，想要省一筆錢、拿去旅遊的人，建議搭乘泰國國際航空在曼谷或搭乘阿聯酋航空在卡達轉機。比較不在意機票錢的人，就可以選擇直接從桃園搭乘土航直達伊堡啦～

即使加上在機場等轉機、落地出入境的時間，將近 24 小時，但比起選擇土航直飛，可以省下 2 萬元台幣上下的金額。此外，我是長途飛機坐不住的人，中途轉機就不用一次連續坐 12-13 小時的飛機，也是一件較於輕鬆的事。會推薦泰國國際是親身經驗跟阿聯酋（我直屬的經驗），原因在於他們的飛機餐滿好吃的嘻嘻、不同機型的大飛機對於長途飛行也是相對友善的。

雖然在第三方網站訂機票有相對風險，不過第三方搭配好的轉機組合，若是同一家航空公司，等待轉機的時間會相對短一些、假如前一班飛機延誤導致後一班飛機可能趕不上，航空公司也會負責安排，個人覺得可以試試。

關於國內線，無論想去哪一個城市，到達土耳其之後都得在伊堡轉國內航班。聽說飛馬跟土航多少都會延誤，我只有搭過土航國內線，它有時也會提早降落，所以選哪家感覺都差不多～如果不想還要跑到伊堡舊機場轉機的人，就選擇土航，因為目前新機場(IST)是專屬土航營運；舊機場(SAW)是專屬飛馬營運。

以下分享的是在新機場(IST)轉機的經驗。到達機場之後，要注意！土耳其的 1 樓是 G 層、有些電梯沒有到地下，上下電梯別搞錯了。國內線的報到指示不太直觀，需要自助報到，不過別慌張！一樣看好航班的報到櫃台後，就去機台自助報到，托運行李的部分還是會有地勤人員在旁輔助，不會太困難。

還有！如果在申請階段填寫無接機需求的人，一定要事先詢問寄宿家庭的地址及到達的交通方式喔。

➤ 行李準備/外幣

去程千萬別把行李箱裝滿了！一方面是土耳其境內有很多特別的紀念品；一方面是越大尺寸的行李箱裝越重摔得也越重（受害者報到：我的 28 吋行李箱的直立把手斷掉，直屬的則是輪子壞掉.....）。不過萬一真的壞掉也沒關係，土耳其隨處可見便宜的大行李箱，能撐到回台灣，就算壞掉也不心疼！

不過以下還是有些一定要準備的東西（重點！！）：

- ✓ 旅行用的盥洗用具（尤其牙刷，土耳其的飯店不會提供這些喔）
- ✓ 益生菌（土耳其、歐洲常見的蔬菜大概只有生菜沙拉）
- ✓ 文具（聽說土耳其的文具很貴，個人沒有買過不清楚；但看過款式，感覺是台灣十年前鄉下地方會出現的文具）
- ✓ 止痛藥、胃藥（以防萬一，因為土耳其的氣候與台灣不同，可能會水土不服，且生病似乎無法去醫院就診（我的旅伴試過，最後只能去藥局拿藥）
- ✓ 政大學生證、國際學生證 **ISIC**（前者是去 Tömer 報到時，識別身分用的；後者是去各大清真寺、皇宮買票時，可享有打到骨折的票價）
- ✓ 轉接頭（歐規的，技巧是只要德國通用，土耳其就可用）
- ✓ **SIM 卡、eSIM**（前者只能是網路卡，不能帶有門號，否則在土耳其境內使用一段時間之後，整支手機都會被鎖；後者較為推薦，原因在於落地土耳其之後，只要有網路的地方就可以線上加購流量）
- ✓ 防曬用品（如果有習慣的用品，一定要記得帶，否則在土耳其境內買到的所有防曬乳、香水等都是同一種只有在土人身上聞得到，亞洲人可能不太習慣的味道。也要記得丟託運，不然海關就會在你面前通通擠到垃圾桶...就是我...）
- ✓ 伴手禮（可以事先詢問寄宿家庭有無偏好的伴手禮；若無，建議可以準備一些台灣文化特色的紀念品。一定要提前詢問，否則會像我跟我的旅伴 TT，在曼谷等轉機時才收到 Home 爸的訊息，問我們可不可以買台灣的泡麵...）
- ✓ 洗髮精、沐浴乳、吹風機等，是可根據個人習慣考慮的物品，因為皆屬體積較大，當地也買的到的東西。

在台灣，沒辦法直接換到土耳其里拉，建議要帶去的錢當中，可以一半歐元、一半美元。一方面是預計去歐洲玩的話，就不需要再特地換貨幣；一方面是有時遇到國際大事時，匯率會有波動...以下也是親身經歷：我跟我的旅伴全部帶美元去，結果在那個 7 月裡，遇到川普遇刺、拜登退選，看到 Döviz 的匯率簡直欲哭無淚。

至於要帶多少金額(換算台幣)，2024 年，台幣與里拉的匯率幾乎是 1:1，這樣的情況下，建議可以帶個人在台北的生活費的 1.5 倍（同時間一起去的旅伴跟朋友照這個金額，偶爾刷卡，是足夠的），其餘可刷信用卡，這部分在土耳其算是相對方便的。不過土耳其近年通膨速度快，關於要帶多少金額這方面值得多作功課。

另外，可以在海外使用的信用卡/簽帳金融卡建議準備共 2 張，避免卡刷爆（是我）或者當地信用公司連線不上（也是我，後期時常跨海跟家中的老母親求救），造成機台感應信用卡失敗的問題。

降落及抵達 İzmir 後

首先相當重要的就是到地鐵的櫃台購買 İzmir Kartı，類似台灣的悠遊卡，不管搭地鐵、vapur、公車都可以刷。

另外，Tömer 附近算是市區，所以有很多 Döviz 可以換錢！

如果在台灣購買的是限時 SIM 卡，到土耳其後，要去當地的電信公司辦理觀光客專用的門號，當時 Home 爸帶我們去的是 TürkTelekom。其中包含 25GB 網路，用完之後可以再回去電信公司購買網路流量。

旅遊

➤ 交通

去其他城市、希臘小島的交通方式有很多種，例如國內線飛機、大巴（類似台灣的客運）、火車、渡輪等，但要記得提前在官網上購票。搭大巴的話，中途

會停靠休息站，可是休息站的食物超級～無敵貴，如果不想當盤子，可以提前準備一些零食在車上吃。

到當地之後，可能會有滿多熱門景點其實在郊區，所以都會有 **dolmuş** 作為接駁，別害怕，多開口問有沒有到你想去的那個地方即可！

在土耳其也有 **Uber** 可以叫。通常順利叫到 **Uber** 之後，系統就會自動從綁定的信用卡扣款，如果上車後，司機說他把平台關掉，只能接單不能收款並要求你再現金付款一次，千萬別被他騙了！！

➤ App 推薦

推薦的交通 App 是這個：**Moovit**。主要用途跟 **Google Map** 幾乎一樣，就是查交通方式或步程之類的，非常好用。不知道為什麼，在土耳其有些地方（例如 **Bursa**），查詢 **Google Map** 的話，完全沒有推薦的大眾運輸交通方式，對於外國人來說滿不方便的。在 **Bursa** 的地鐵上，我還被土人問這是什麼程式哈哈。



小小心得

➤ Homestay 環境/可提供的協助

去遊學的住宿並非都得選擇寄宿家庭，如果不喜歡社交跟聊天，也可以選擇 Airbnb。但是！選擇寄宿家庭的好處太多了！首先是不間斷的語言交換，直到回台灣，腦袋蹦出的單字也都是土文。當然，突然只能用土文表達，在當下可能是件傷腦筋的事，但相較於在台灣，是個寶貴的口說練習機會。其次，只要詢問就可以得到當地人推薦的旅遊景點、到達的交通方式，簡直不能再更輕鬆啦～最後，如果申請階段時有填寫供餐的話，將能吃到滿滿當地人平常生活真的會吃的土耳其食物。我自己的經驗是，分配到的寄宿家庭 Home 媽非常會做料理，待在 izmir 的 20 多天裡，每天吃到的晚餐都不！一！樣！而且剛好遇到我跟旅伴的生日，還吃到她做的蛋糕。

不過也有缺點，就是很多土人的家裡沒有冷氣（有些 Airbnb 也沒有）。近年極端氣候的關係，有的土人家裡客廳會安裝冷氣，但能使用的時間也不太多，因為他們大型家電的電來源好像是同一個，同時間使用冷氣、洗衣機等的話，會跳電。

➤ Tömer 的環境/收穫

izmir 的 Tömer 雖然學生不多，但是個溫馨的地方，老師也都很認真、親切。在那裡，會遇到來自德國、挪威、印尼、中國等不同國家的朋友們。中堂下課時，透過跟班上朋友聊天，我了解他們來到 Tömer 學習土文的背景跟故事、認識他們的國家跟文化、更是重新認識了台灣。這些深度對話的經驗，是平常出國只作必要資訊交換的對話中體驗不到的。

在那邊，用英文去學習土文、直接跟母語者學習語言，對我而言是件相當新鮮、有趣的事。當我開始用大家都通用的語言（英文）邏輯、或者用土文的邏輯去思考文法，甚至不再為了期末那會影響 GPA 的數字而煩惱時，我發現自己真的開始感受到這個語言和國家的魅力、也是真的喜歡它們。

啊，然後上課時間是每天 10:00 a.m.- 01:00 p.m.，一週五天。

➤ 安全

İzmir 是一個相對安全也不會過度保守的城市，女生對於穿衣自由不用太擔心。而亞洲臉孔在伊堡之外的土耳其算相當少見，大部分的土人都會很熱情搭訕或是 **have a small talk**。可以放寬心的作語言交換，但同時注意不要過度熱情地回應（我曾經被一個以為我是中國人的小弟弟在 IG 上瘋狂告白，而且他還一直拼錯字點點點）。

在伊堡的話，伊堡是一個太熱鬧的城市。雖然什麼都很新鮮、很方便，但是遇到的人種也很多，女生可能會經常遇到搭訕（男生也要注意啦 XD），千萬要注意自身安全，避免一個人行動，如果對方說可以帶你去哪裡，請勿跟著對方！也要留意身上的財物，有一次地鐵太擠了，我憑著過去半個多月都平安無事的經驗，沒有把包包闔上，被一個男生撞到之後摸到包包裡面，幸好我的包包很深！現在想想，真是太大膽了，要是錢包跟護照被拿走就笑不出來了。

靠近歐洲的地方，例如 Çeşme 或 Alaçatı，可能會遇到一些仇亞的歐洲人，如果意外聽得懂他們不友善的暗號，就左耳進右耳出吧～我自己都沒聽到，反而是聽到同行的友人提到才知道有這回事，看來是傻人有傻福嘿嘿。

基本上，對於這個宗教、人文風情截然不同的國家，在選擇旅遊的城市/地區時，不必帶有偏見或特別的眼光，即使可能會遇到一些奇人鳥事、或者聽到許多捲舌中文，有些地方真的要親身用眼睛去見過，才能體驗到那裡的所有，包括好與不好。搭飛機都搭到快吐血了，機會難得，衝啊～～～祝順飛、祝順利！